Leki z Bożej apteki

J. Schulz i E. Überhuber

Leki z Bożej apteki



Przede wszystkim warto pokre¶lić, że ksi±żka ta swego rodzaju fenomenem. Prawdopodobnie żadna pozycja ksi±żkowa (w języku polskim oczywi¶cie) nie ukazała się w tak wielkim nakładzie (może poza Bibli±). „Leki z Bożej apteki” doczekały się do chwili obecnej (2005 r.) XIV wydań. Trudno ocenić jaki nakład osi±gnęła ta ksi±żka, ale z pewno¶ci± przekroczony został 1.000.000 egz.

Celem ksi±żki jest wskazanie najprostszej i najbezpieczniejszej drogi do zdrowia, drogi nie tylko dla zwolenników parzenia „ziółek”, ale dla każdego człowieka, który chce żyć w zdrowiu i szczę¶ciu. Pisz±c tę ksi±żkę autorzy nie opierali się tylko na własnych do¶wiadczeniach lecz również na faktach zaczerpniętych z pi¶miennictwa zarówno zagranicznego jak i krajowego.

Prawd± jest to, że każdy może stać się lekarzem dla siebie samego, stosuj±c odpowiedni± dietę, zioła i inne naturalne ¶rodki lecznicze. W ksi±żce znajduj± się rady jak leczyć konkretne schorzenia, a także receptury ziołowe i przepisy dietetyczne. Autorzy podaj± warto¶ci lecznicze licznych ro¶lin występuj±cych w naszym kraju.

Zawarto¶ć ksi±żki

Czę¶ć I ksi±żki obejmuje w krótkim zarysie czasy starożytne, aż po współczesno¶ć. Wspomniano tu również krótko o przepisach sanitarno – higienicznych zawartych w Pi¶mie ¦więtym.

Czę¶ć II przypomina o tym jak zachować zdrowie.

W czę¶ci III autorzy podaj± wypróbowane w ci±gu jego przeszło 30-letniej praktyki zielarskiej przepisy i wskazówki.

IV czę¶ć to porady praktyczne, wyci±gnięte z „tajnej szufladki matki natury”. Postarano się o szczególne podkre¶lenie leczniczych wła¶ciwo¶ci podanych tu ziół i jarzyn, niespotykanych w dostępnych ksi±żkach zielarskich.

W czę¶ci V s± przepisy i wskazówki jak przeprowadzić kurację wiosenno-odmładzaj±c±.

W czę¶ci VI wspomniano o wodolecznictwie i jego sposobach zapomnianych lub zaniechanych, a jakże skutecznych przy różnych stanach gor±czkowych.

Część VII obejmuje zagadnienie „¦cieżki zdrowia” bez dużej straty czasu.

Zachęcamy również do zapoznania się z kolejnymi pozycjami z tej serii:

cz. II – Leki z Bożej apteki – dzieciom (cena 17 zł)

cz. III – Powrót do zaniechanych praktyk (cena 18 zł)

Home-pl | Intro | Historia | Nasza misja
Zasady wiary
Artykuły
Ksi±żki
Lokalizacja

Nabożeństwa | Małe grupy | ¦wiadectwa |
Księga go¶ci
Wydarzenia
Wegetarianizm

Ekologia | Foto-galeria | Nasze potrzeby |
Kontakt
Linki