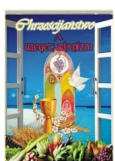


Książki

Książki wegetariańskie i o zdrowiu -	
--------------------------------------	--



<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <b>gratis</b>	<input type="checkbox"/>
---	--------------------------

**Chrześcijaństwo a wegetarianizm**

Bezplatna broszura zawierająca najwazniejsze informacje na temat diety bezmiesnej, a takze związku wegetarianizmu z chrześcijaństwem. Zosała ona równo

Niniejsza publikacja została opracowana przez Chrześcijańskie Towarzystwo Wegetariańskie (Christian Vegetarian Association), międzynarodową grupę chr

Autorzy publikacji uważają, że skoro dieta oparta na produktach roślinnych jest korzystna dla ludzi, zwierząt i środowiska naturalnego, to współczujący i miłoś

Nauki Jezusa są przesłaniem miłości. Wegetariańska postać żywienia jest czystym i miłym sposobem na wyrażenie miłości do zwierząt, gdzie

Format A5, cena: pozycja bezpłatna



**Świa**

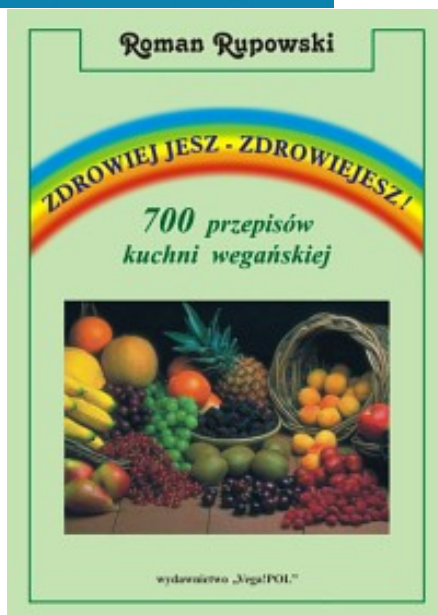
**dome odżywianie.**

**- Agatha i Calvin Thrash**

problem otyłości, cukrzycy, procesów trawiennych, osteoporozy i innych, ważnych zagadnień związanych ze zdrow

FormatB5, s. 200, cena 25,00 zł

Więcej o książce



□ Zdrowiej jesz -zdrowiejesz! -

700przepisów kuchni wegańskiej

- Roman Rupowski

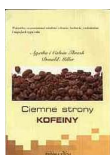


...kacja skierowana jest nie tylko do wegetarian czy ludzi zainteresowanych zdrowym style życia, ale również do c

FormatA5, s. 325, cena

- 25,00



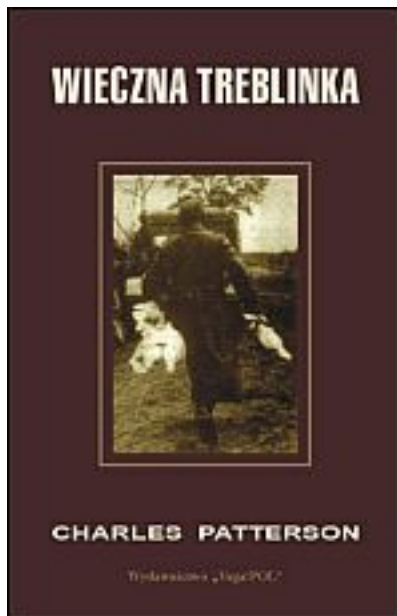


<b>Ciemne strony kofeiny</b>	Agata i Calvin Thrash, Donald Miller
------------------------------	--------------------------------------

--	--

Produkty kofeinowe two  
Zapłaćcyo Agjalny c Calaz  
Twaishupstaha, kóadżę p  
cody tyw sąsób pesy

Format 140 x 200, s. 40	papier kredowy, opr.	miękką lakierowaną
cena 6,00 zł		





**WiecznaTreblinka - Charles Patterson**

mechanizmów rządzących naszym stosunkiem do zwierząt. To książka uniwersalna, dla każdego, kto interesuje się

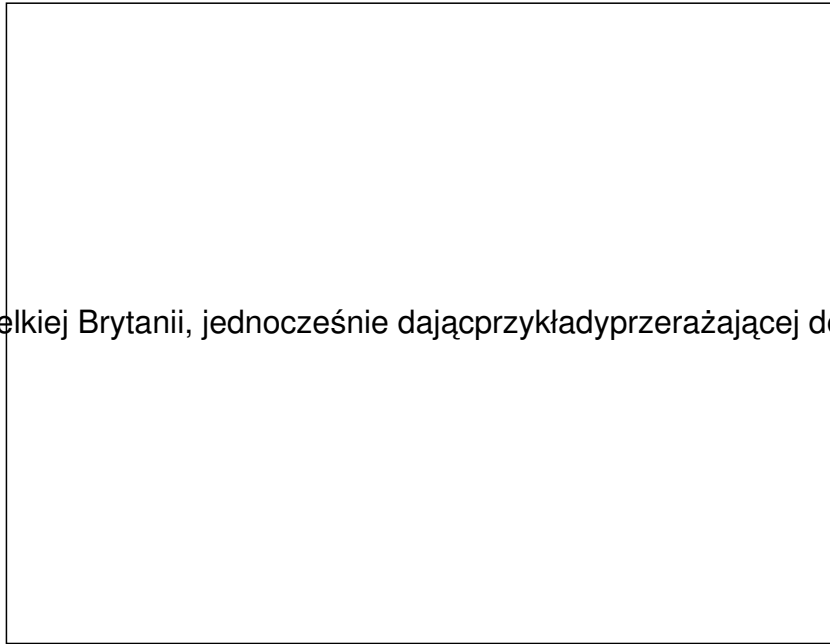
Format A5, s.323, cena - 25 zł





**Szalony kowboj**

**- Howard F. Lyman i Glen Merzer**



v" w Wielkiej Brytanii, jednocześnie dając przykłady przerażającej dewastacji naszego środowiska naturalnego. K

FormatA5, s. 246, cena

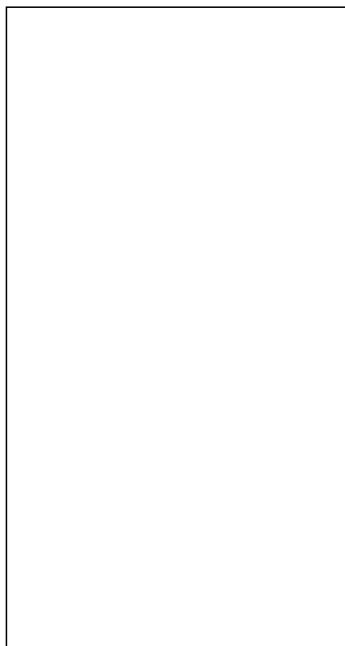
25,00 zł



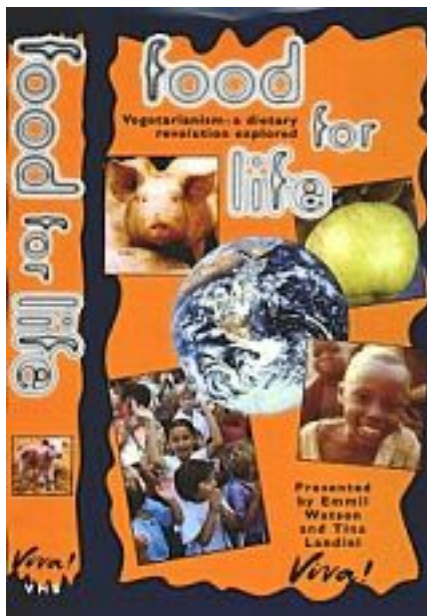


<p>Wolność dla zwierząt</p>	<p><b>- Ingrid Newkirk</b></p>
-----------------------------	--------------------------------

<p>To jest prawdziwa historia o początkach podziemnego ruchu uwolniającego zwierząt w Stanach Zjednoczonych (</p>	<p>AnimalLiberation Front)</p>	<p>Jednak ze względu na to, iż rząd federalny pozwolił zdecydowane kroki od wywołania za krótko wszystkich zaangażowanych się nielegalnie uwolnienie zwierząt z rąk tych, którzy jelegalnie torturują, koniecznością stała się zmiana imionaktywaALF, jak również niektórych szczebli</p>
---	--------------------------------	---



FormatA5, s. 376, cena	-27.00 zł
------------------------	-----------





Food for Life (

Jedzenia życia



tu wszystkie argumenty świadczące o tym, że człowiek jest roślinojercą i że nie ma najmniejszych podstaw do tego, by obawiać się diety bezmięsnej. Pokazane zostały tu również obrazy z ferm drobiu, atakże odkryto różnego rodzaju fakty dotyczące niehumanitarnych warunków hodowli zwierząt, a także ich uboju. Czas filmu 22 minuty.

Na kasiecznieznajdują się również drugi film, pt. "Planeta Ziemia naterzu". Tenfilm jest w oryginalnej wersji językowej (jęz. angielski), niemniej dokasety dołączony jest tekst tłumaczenia. Ten film trwa 20 minut.

Kaseta kosztuje	27,00
-----------------	-------





Naturalna kuchnia wegetariańska

- cz. II

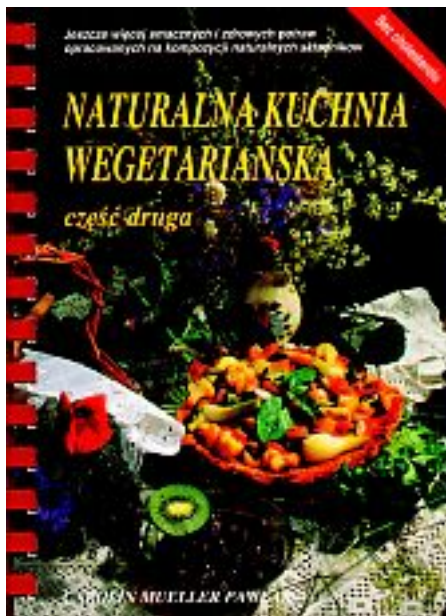
- Carolin Mueller-Pawlak



Pracownicy i zdrowych potraw, opracowanych nakompozycji naturalnych składników, nie zawierającychcholesterolu.Niezwykle pomocna w prowadzeniu zdrowego stylu życia. Opróczczęści przepisami, książka zawiera szereg cennych i praktycznych rad odnośniezdrowego odżywiania i stylu życia.

FormatA5, s. 165, cena16,00 zł





Naturalna kuchnia wegetariańska:

- cz. II

- Carolin Mueller-Pawlak

Książka powstała na skutek ogromnego zainteresowania tomem pierwszym tej serii. Zawiera również ciekawe i sprawdzone przepisy, cenne dla każdego, kto dba o swoje zdrowie.

FormatA5, s. 136, cena16,00 zł





**JULIET GELLATLEY**  
i TONY WARDLE

# Milcząca arka

Mięso –  
zabójca  
świata

„Właściwy wybór  
jest czynnikiem zupełnie  
bezwartościowym,  
bez możliwości  
dotarcia do  
informacji”.

Juliet Gellatley

Przed USA  
mięso – TAK! dla  
wegetarian

Milcząca arka

- Juliet Gellatley i Tony Wardle



biernca, pasjonująca opowieść - napisana w formie autobiografii przedstawiająca nieznaną nam fakty oraz ujawniająca polityczne oszustwa i dezinformację w wykonaniu potężnego przemysłu mięsnego. Wielu przedstawicieli z kręgu biznesu mięsno-hodowlanego, nazwało autorkę Milczącą arki - "wrogiem publicznym nr 1".

FormatA5, s.312, cena	- 25,00 zł
-----------------------	------------

Więcej o książce

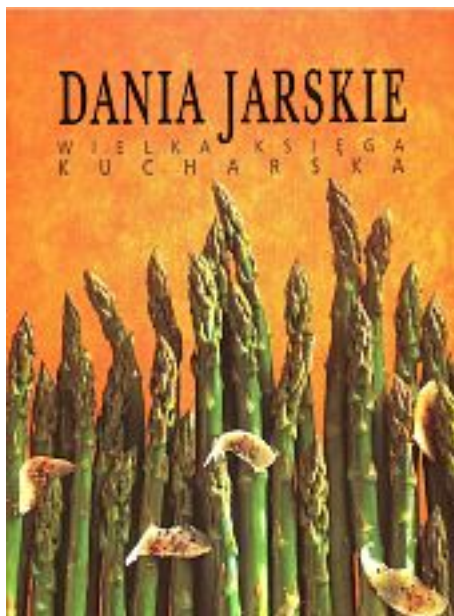


Viva!Wegetarianizm - Juliet Gellatley



rodowisko naturalne, zawiera wszystkie potrzebne składniki odżywcze, pomaga w rozwiązaniu problemu głodu na świecie. Książka ta jest źródłem cennych informacji zwłaszcza dla młodych wegetarian lub osób chcących zmienić dietę wegetariańską. Sugeruje sposoby pokojowego postępowania z rodzicami, nauczycielami, kolegami i przeciwnikami, udziela odpowiedzi na

FormatA5, s. 200, cena 23,00 zł





Dania jarskie.Wielka księga kucharska:

całe bogactwo znakomitych jarskich przepisów, odprzeżytek popelne dania, od deserów po napoje. Wykorzystując kulinarnetradycyjcealego świata i stosując najlepsze, świeże produkty, jarska kuchnianigdy już nie będzie czymś drugorzędnym. Ponadto książka zawiera:

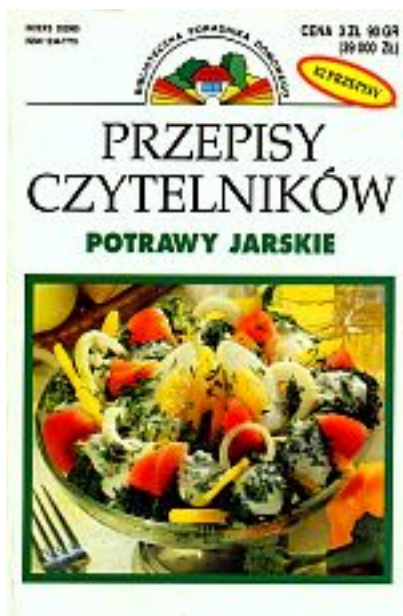
- wiadomości o składnikach odżywczych i porady na tematrównoważonejdiety

produktach węglowodanów, błonnika, tłuszczu i białka oraz "pokarmy-idole" - bogate w składniki, których wegetarianom może brakować - dwanaście barwnych stron rozkładowych na temat przekąsek, polenty, chipsów jarzynowych, jarzynowego puree, owoców i wielu innych

- łatwe do odnalezienia w tekście "szybkie przepisy"

- fotografie poszczególnych etapów przepisu, wskazówki i informacje na temat mniej znanych składników i szczególnych sposobów gotowania.

Wydawnictwo Könnemann, format 220 x 285 mm, s. 304, okładka twarda, cena 48,00 zł

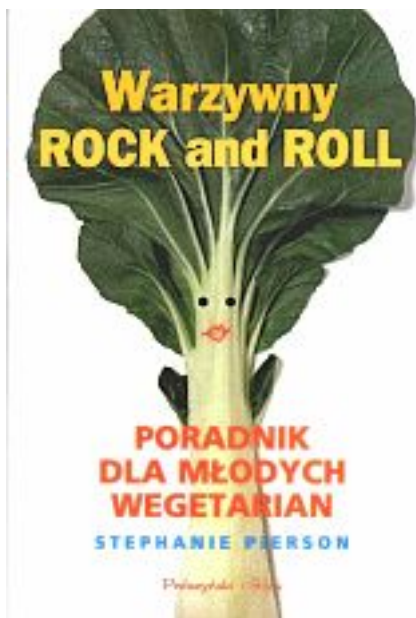


Potrawy jarskie - Przepisy czytelników



maczne potrawy jarskie. Znajdziemy tu ponad osiemdziesiąt ciekawych propozycji kulinarnych, zimne i gorące przekąski, dania obiadowe i surówki. Co ciekawe, również przepisy na dobry chleb i bułki, a także pasty i paszety. Dodatkową zaletą książki jest to, że wszystkie opisane w niej potrawy zostały opatrzone kolorowymi zdjęciami.

Format A5, s. 93,cena 6,00 zł



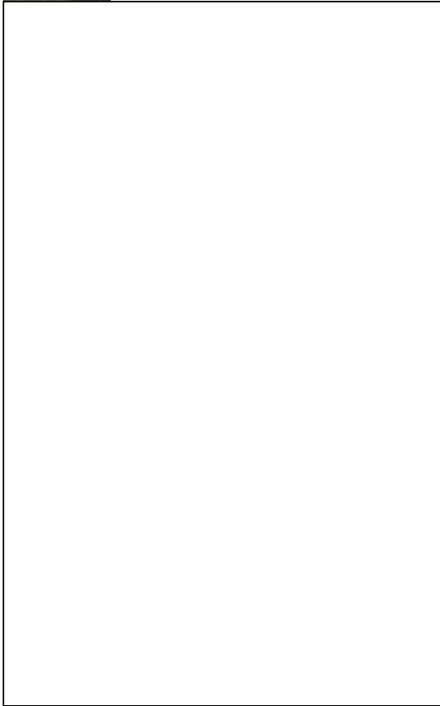
Warzywny rock and roll - Poradnik dla młodych wegetarian, Stephanie Pierson



alt przyszłego świata. Według niej młodzi lepiej rozumieją problemy współczesnego świata - głód, wojny, prawa zwierząt. Wielkie zmiany zaczynają się od małych kroków, kroków, których młodzież nie obawia się stawać. Zmiana świata, krok po kroku, to właściwe określenie dla tego, co niesie ze sobą wegetarianizm. W książce znalazło się sporo informacji na temat ideologii

Format A5, s.159, cena	22,00
------------------------	-------







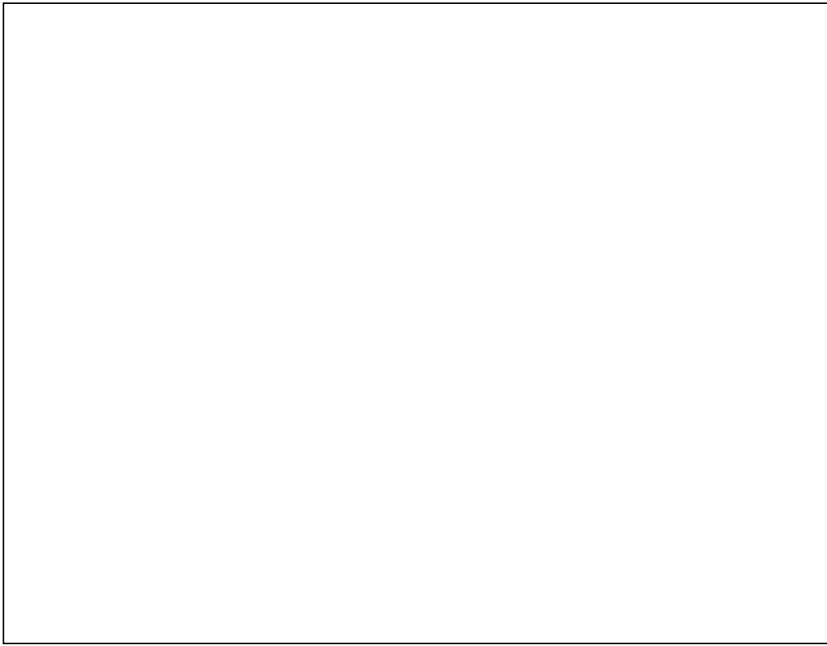
Mlekocichy morderca

- dr Nand Kishore Sharma



w organizmie, szkodliwą molekułą zapychającą naczynia krwionośne – homocysteinę. Blokuje ona żyły i tętnice, a także osłabia tkankę łączną. Spożywaniem leka przyspiesza zatem powstawanie wszelkich chorób krążenia i zawału serca. Autor tej książki jest rewolucjonistą w dziedzinie zdrowia.

Format A5, s.208, cena 29,00 zł







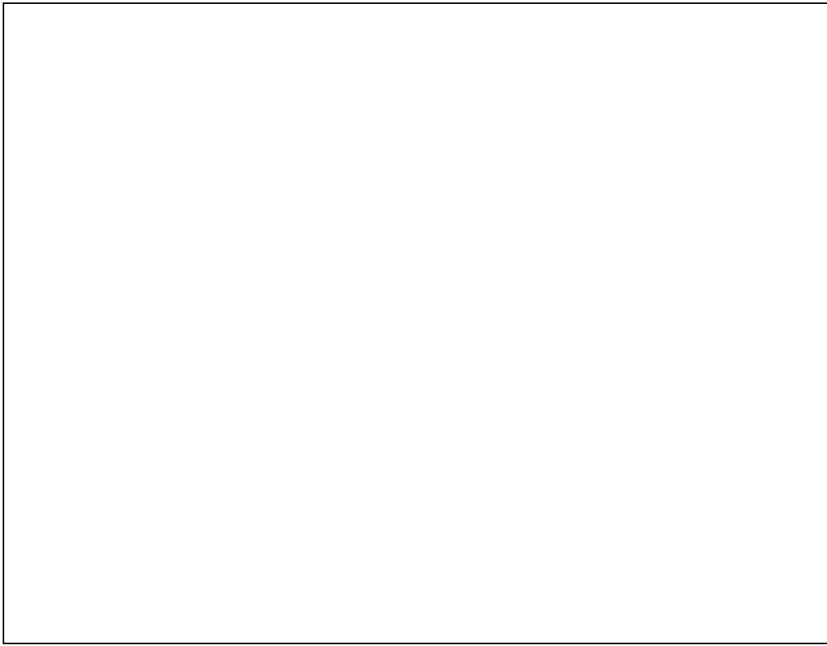
Matka wegetarianka i jej dziecko

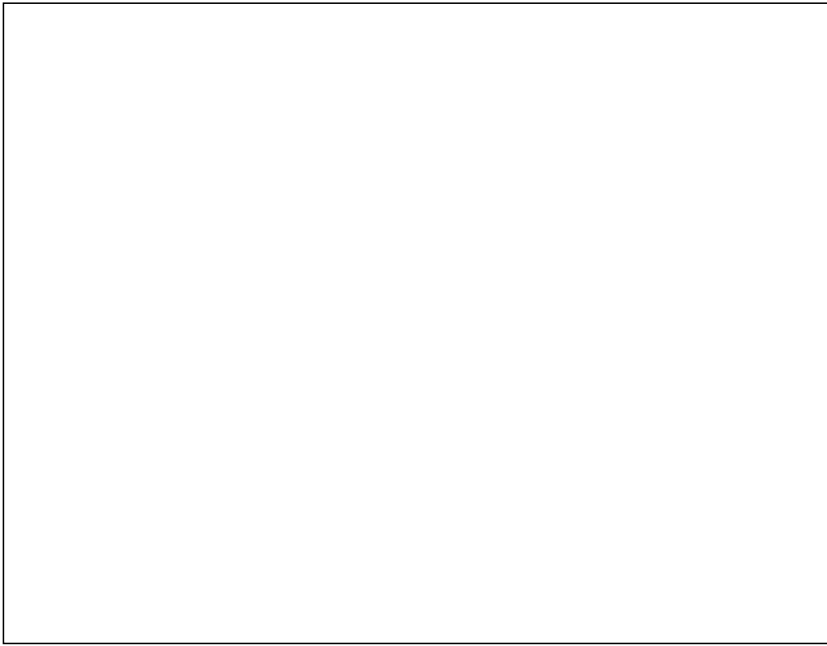
- Carolin i Roman Pawlak

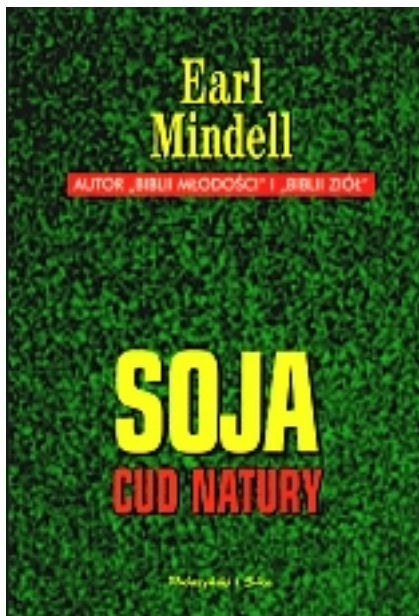


ła życia i zdrowia samych oraz ich dzieci. Zawiera cenne rady dotyczące prawidłowej diety wegetariańskiej. Można tu też znaleźć wykaz pokarmów pożytecznych dla kobiety w ciąży i płodu. Publikacja zawiera jaskrie przepisy kulinarne. Jest to właściwie kompletny zbiór wiadomości o żywności i wychowaniu dziecka.

FormatA5, s. 142, cena16,00 zł









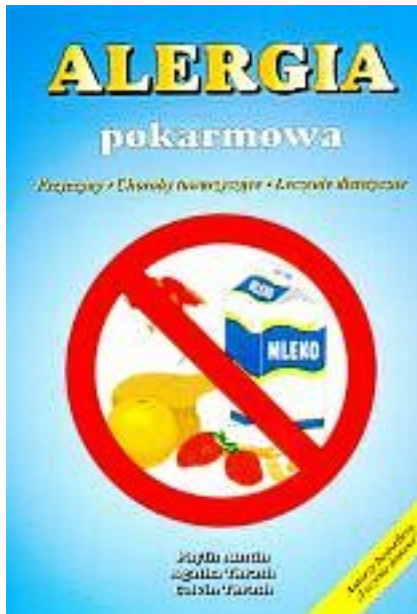
Soja cudnaty - Earl Mindell



Współczesnej cywilizacji. Wielką zaletą książki jest przystępnie przedstawiona współczesna wiedza na temat przyczyn tych chorób. Doktor Mindell prezentuje aż siedemdziesiąt przepisów, dzięki którym soja stanie się w kuchni częstym i lubianym gościem. Sojowa lasagna przeciw osteoporozie i budyni z mleka sojowego wzmacniająca układ odpornościowy - to nie jest oczywiście

Format 235 x 160, s. 160, cena:18,00 zł





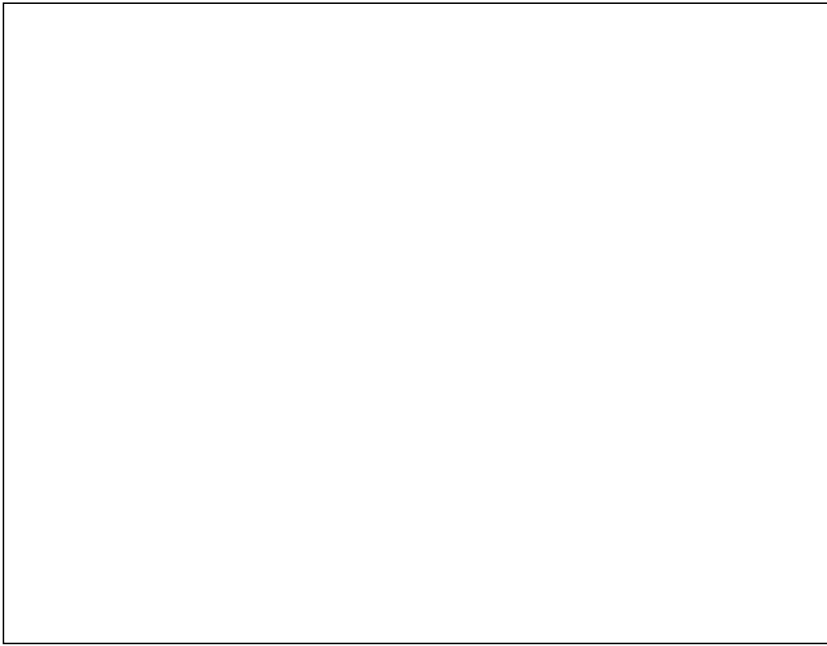
Sposób na alergię pokarmową!

- Agatha i Calvin Thrash

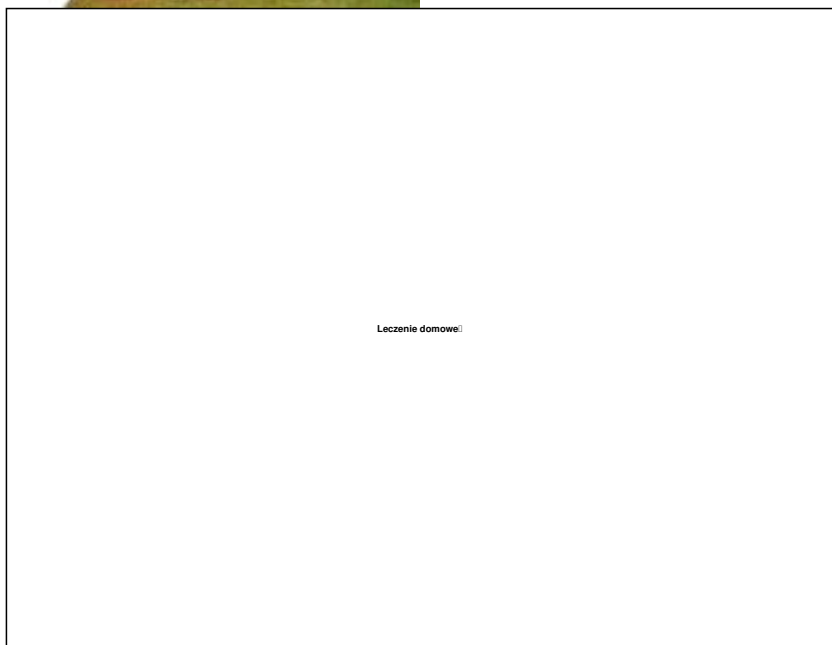


z to większej liczby osób. Może pojawić się w każdym wieku i daję różne, często bardzo uciążliwe objawy. Książka wychodzi na przeciw wszystkim, którzy dotknięci są alergią pokarmowa i pokazuje w jaki sposób stosując określone postępowanie dietetyczne można zmniejszyć przykre objawy choroby, a nawet je wyeliminować.

FormatA5, s. 92, cena 13,00 zł







Leczenie domowe:

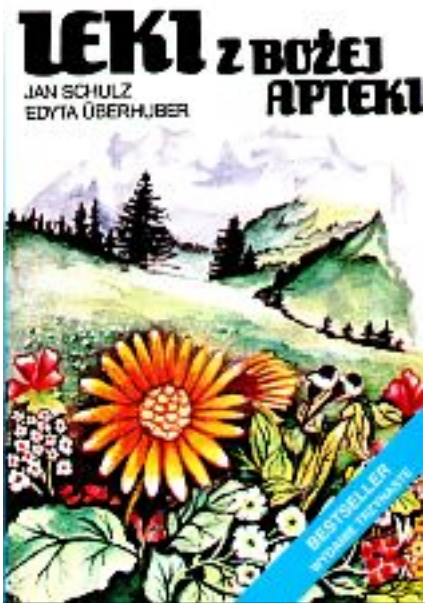
- Agatha i CalvinThrashowie



go przygotowania. Autorzy będący wieloletnimi praktykami w dziedzinie medycyny, dzielą się z czytelnikami wiedzą z zakresu naturalnych metod leczenia wielu schorzeń, dotychczas najczęściej zwalczanych jedynie środkami farmakologicznymi. Znajdziesz tu opisy leczenia wodą, węglem drzewnym, masażem i innymi prostymi środkami.

FormatB5, s. 215, cena 22,00 zł





Leki z Bożej apteki

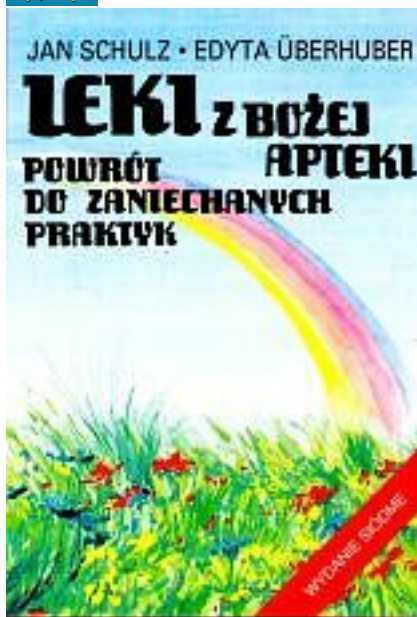
- J. Schulz i E. Überhuber



Arzem dla siebie samego, stosując odpowiednią dietę, zioła i inne naturalne środki lecznicze. W książce znajdziesz rady, jak leczyć konkretne schorzenia, receptury ziołowe, przepisy dietetyczne. Autorzy podają wartości liczne i licznych roślin występujących w naszym kraju.

FormatA5, s. 298, cena18.00 (cena prezentowanej edycji)

[Więcej o książce](#)



Leki z Bożej apteki - powrót do zaniedbanych praktyk

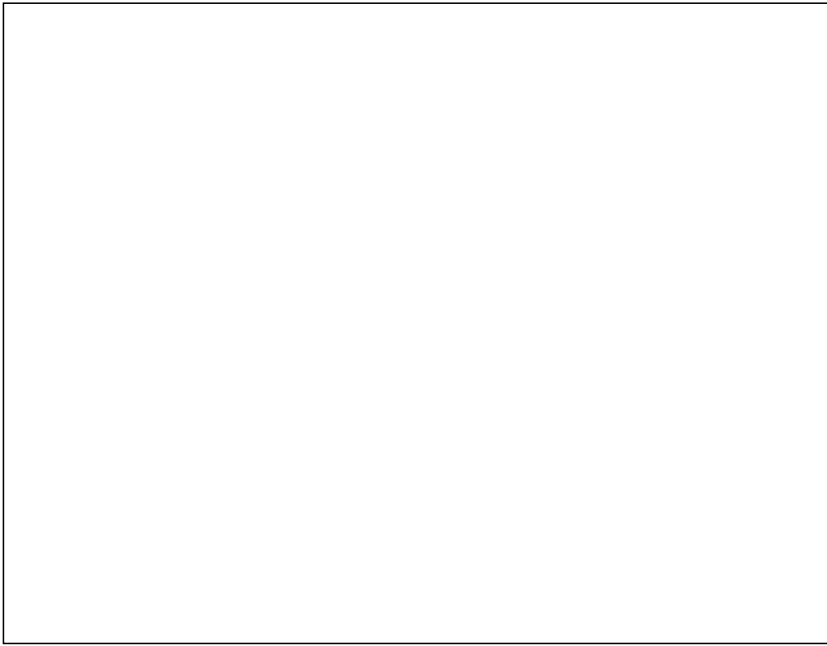
- J. Schutzi E. Überhuber



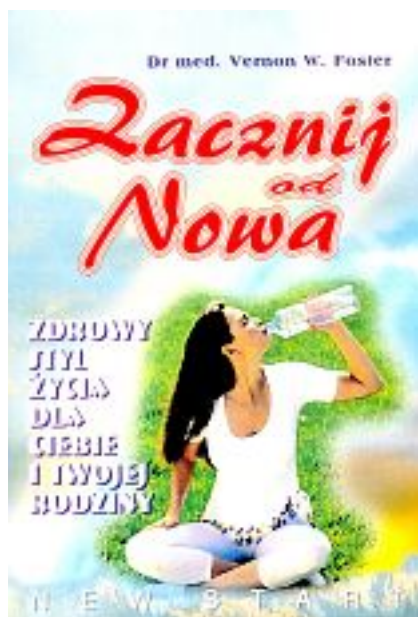
W tym tomie znajdziemy dużo informacji o takich naturalnych środkach leczniczych, jak zioła, niektóre warzywa, czy kąpiele. Nacisk jednak jest położony na leczniczą dietetykę, a także na lecznicze wartości glądówek i sposób ich przeprowadzania.

FormatA5, s. 330, cena 18,00 zł

(cena prezentowanej edycji)







Zaczynij od nowa!

- dr med. Vernon Foster

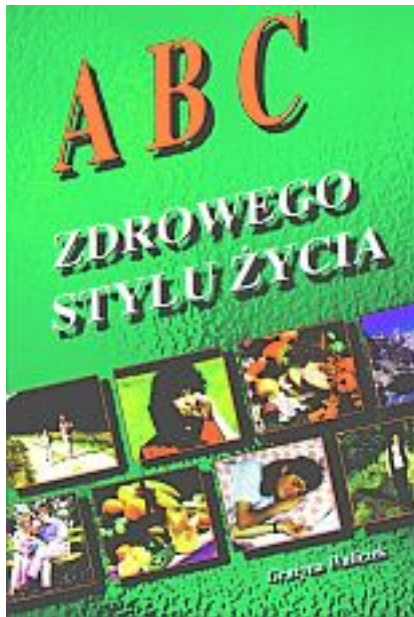


... naturalnego leczenia. Dobrym poradniczym znajdziesz w niej w przystępny sposób podane wiadomości o funkcjonowaniu naszego organizmu. Informacje te nie tylko pozwolą ci w świadomy sposób stosować naturalne środki lecznicze, ale także wskażą, jak zapobiegać chorobom.

FormatB5, s. 262, cena 20,00 zł

(cena prezentowanej edycji)





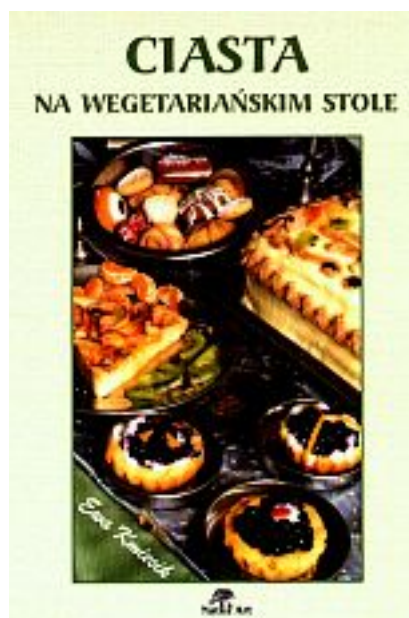
ABC zdrowego stylu życia!

- Grażyna Kuczek



Jest jednak zupełnie inaczej. To decyzje, które podejmujemy każdego dnia, posiadają bezpośredni wpływ na sposób w jaki żyjemy, a ten z kolei ma bezpośredni wpływ na nasze zdrowie. Książka stanowi wspaniały podręcznik dla każdego, kto pragnie uniknąć chorób cywilizacyjnych, a co za tym idzie, zachować zdrowie, sprawność i urodę.

FormatA5, s.87, cena 13,00zł





Ciasta na wegetariańskimstole!

- Ewa Kmiecik

(przepisy bez jaj i żelatyny)



pisów na wszelkie rodzaje ciasta, chleby i bułeczki. Zostały przygotowane z myślą o tych, którzy nie jedzą jajek, tęsknią za słodkimi smakołykami. Każda jest propozycją alternatywnej formy odżywiania się opracowana została w oparciu o podstawowe zasady kuchni wegetariańskiej.

FormatA5, s. 128, kolorowe zdjęcia, cena 18.00 zł





Podane wartości są szacunkowe. Skład i wartości odżywcze mogą się różnić w zależności od producenta.





Zamindolysz zamwienie obajzyh hene pozycje:









różne kaligki chrześcijaństwa - [kliknij tutaj](#)



książki dla dzieci -

[kuchnia](#)



kasety audio i wideo - [kliknij tutaj](#)

Interesująca Cię pozycja można za [zamówić tutaj](#)





