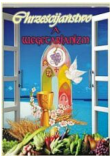


Książki

Książki wegetariańskie i o zdrowiu -	
--------------------------------------	--



  gratis	
---	---

Chrześcijaństwo a wegetarianizm
--



Bezplatna broszura zawierajacana

ważniejsze informacje na temat diety bezmiesnej, a także związkuwegetarianizmu z chrześcijaństwem. Zosała ona równ

Niniejsza publikacja została opracowanaprzez

Chrześcijańskie Towarzystwo Wegetariańskie (Christian VegetarianAssociation), międzynarodową grupę chr

Autorzy publikacji uważają, że skorodietą oparta na produktach roślinnych jest korzystna dla ludzi,zwierząt i środowiska naturalnego, to współczujący i miłoś

Nauki Jezusa sąprzesłaniem miłości

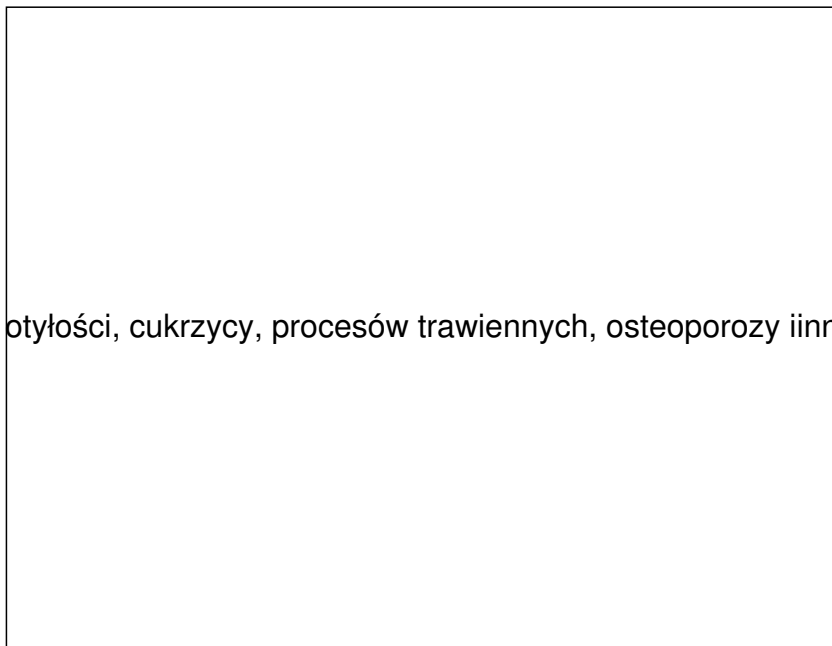
Współdziałając, posób naszywianają, jest to czysty i miłoseśwspółdzwoia weseżować i trwaćprzezysławęch, gdiemi

Format A5, cena: pozycja bezpłatna



Świa	dome odżywianie.
------	------------------

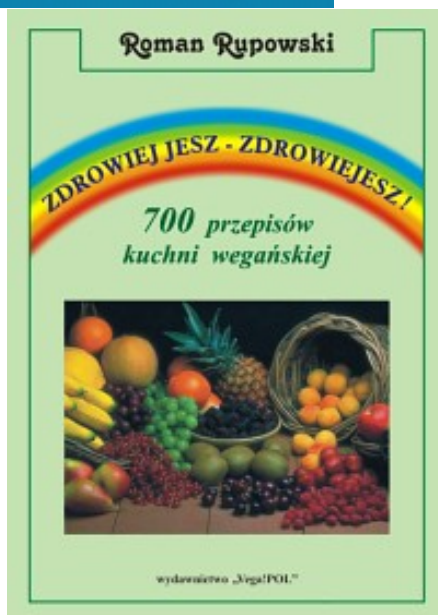
- Agatha i Calvin Thrash



problem otyłości, cukrzycy, procesów trawiennych, osteoporozy i innych, ważnych zagadnień związanych ze zdrow

FormatB5, s. 200, cena 25,00 zł

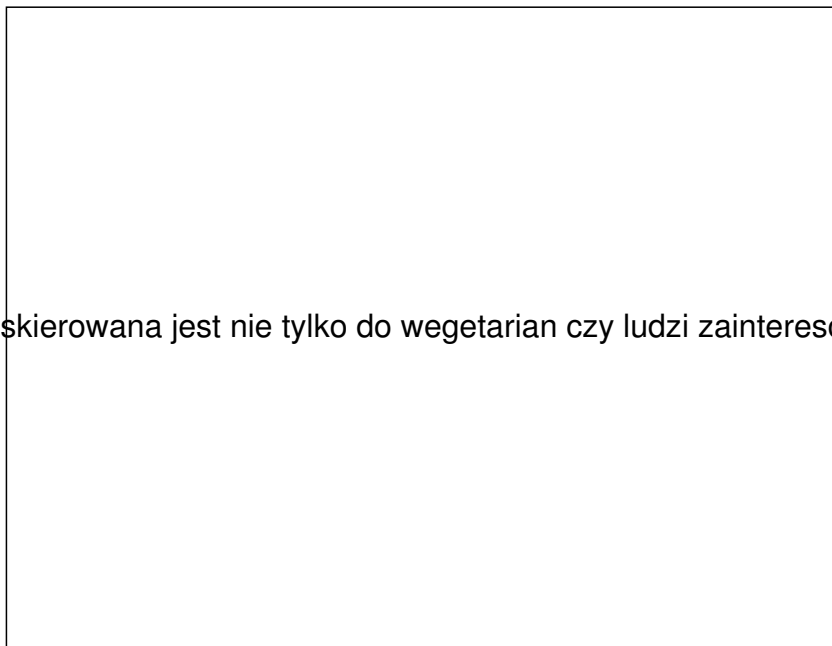
Więcej o książce



□ Zdrowiej jesz -zdrowiejesz! -

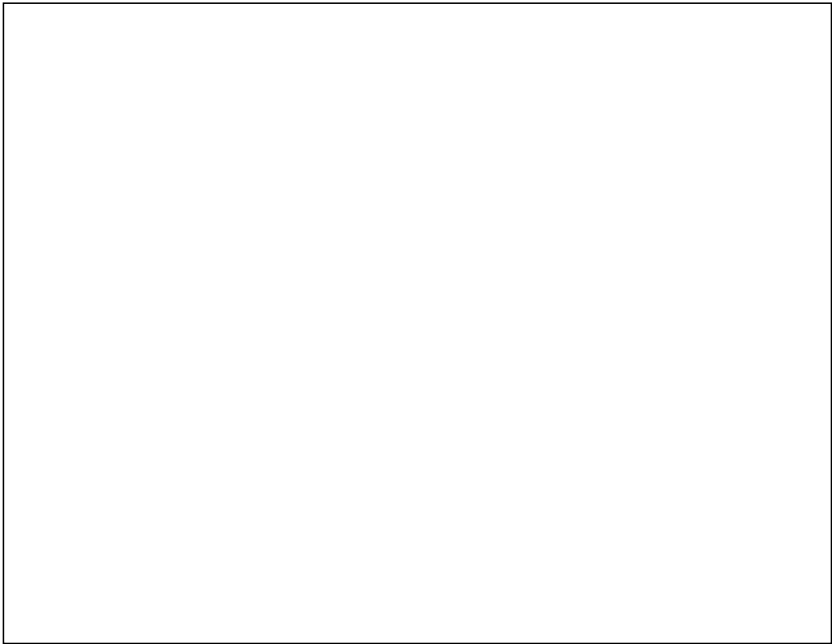
700przepisów kuchni wegańskiej

- Roman Rupowski



Wydawnictwo skierowane jest nie tylko do wegetarian czy ludzi zainteresowanych zdrowym style życia, ale również do c

FormatA5, s. 325, cena	- 25,00
------------------------	---------

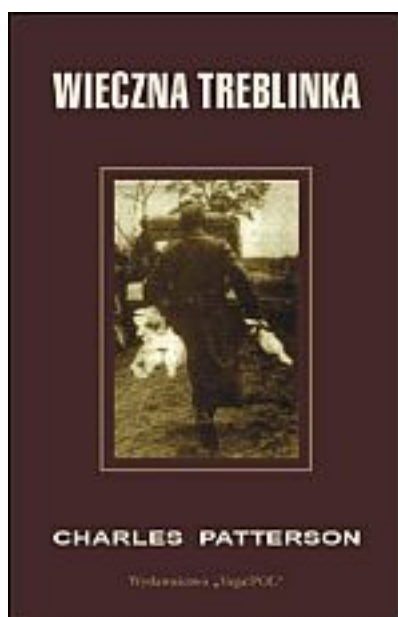




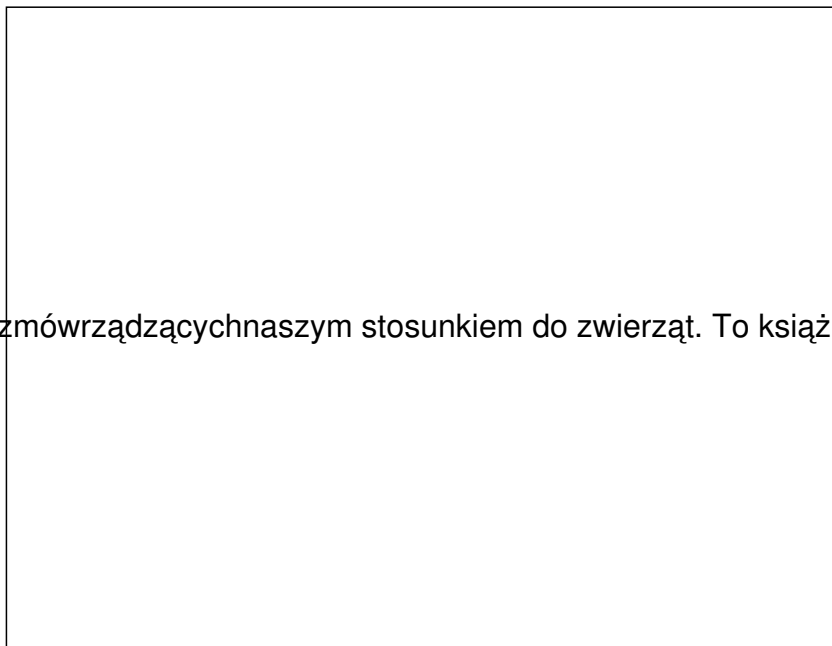
Ciemne strony kofeiny	Agata i Calvin Thrash, Donald Miller
------------------------------	--------------------------------------

Produkty kofeinowe two	Profilaktyka ogólna	Agenty chemiczni	Chłodziwa	Formy substancji	Właściwości fizyczne	Właściwości chemiczne	Właściwości biologiczne	Właściwości psychologiczne	Właściwości społeczne	Właściwości polityczne	Właściwości ekonomiczne	Właściwości kulturalne	Właściwości religijne	Właściwości etyczne	Właściwości estetyczne	Właściwości historyczne	Właściwości geograficzne	Właściwości klimatyczne	Właściwości geologiczne	Właściwości botaniczne	Właściwości zoologiczne	Właściwości astronomiczne	Właściwości kosmologiczne	Właściwości filozoficzne	Właściwości teologiczne	Właściwości literackie	Właściwości muzyczne	Właściwości plastyczne	Właściwości kinematyczne	Właściwości teatralne	Właściwości sportowe	Właściwości rekreacyjne	Właściwości edukacyjne	Właściwości zdrowotne	Właściwości społeczne	Właściwości polityczne	Właściwości ekonomiczne	Właściwości kulturalne	Właściwości religijne	Właściwości etyczne	Właściwości estetyczne	Właściwości historyczne	Właściwości geograficzne	Właściwości klimatyczne	Właściwości geologiczne	Właściwości botaniczne	Właściwości zoologiczne	Właściwości astronomiczne	Właściwości kosmologiczne	Właściwości filozoficzne	Właściwości teologiczne	Właściwości literackie	Właściwości muzyczne	Właściwości plastyczne	Właściwości kinematyczne	Właściwości teatralne	Właściwości sportowe	Właściwości rekreacyjne	Właściwości edukacyjne	Właściwości zdrowotne
------------------------	---------------------	------------------	-----------	------------------	----------------------	-----------------------	-------------------------	----------------------------	-----------------------	------------------------	-------------------------	------------------------	-----------------------	---------------------	------------------------	-------------------------	--------------------------	-------------------------	-------------------------	------------------------	-------------------------	---------------------------	---------------------------	--------------------------	-------------------------	------------------------	----------------------	------------------------	--------------------------	-----------------------	----------------------	-------------------------	------------------------	-----------------------	-----------------------	------------------------	-------------------------	------------------------	-----------------------	---------------------	------------------------	-------------------------	--------------------------	-------------------------	-------------------------	------------------------	-------------------------	---------------------------	---------------------------	--------------------------	-------------------------	------------------------	----------------------	------------------------	--------------------------	-----------------------	----------------------	-------------------------	------------------------	-----------------------

Format 140 x 200, s. 40	papier kredowy, opr.	miękka lakierowana
cena 6,00 zł		



WiecznaTreblinka - Charles Patterson



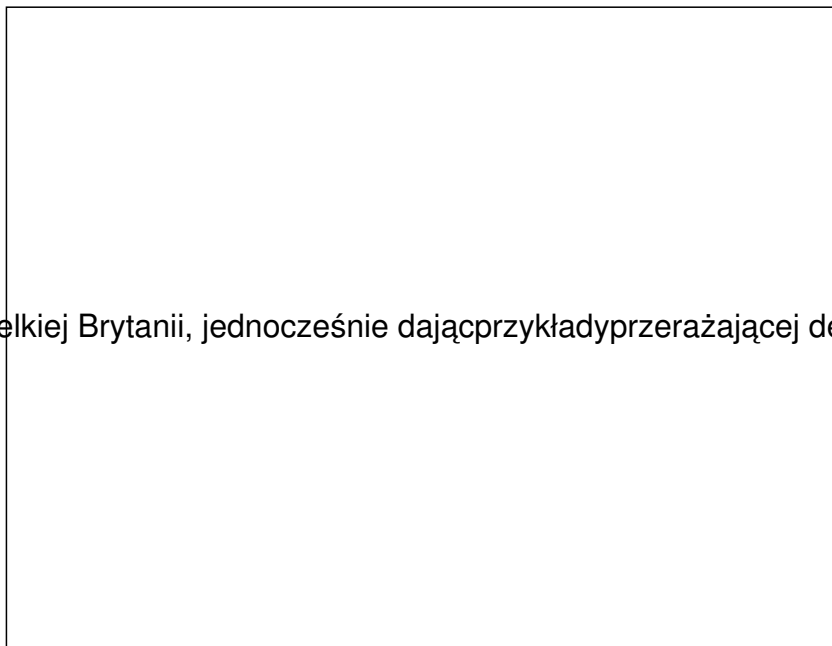
mechanizmów rządzących naszym stosunkiem do zwierząt. To książka uniwersalna, dla każdego, kto interesuje się

Format A5, s.323, cena - 25 zł



Szalony kowboj

- Howard F. Lyman i Glen Merzer

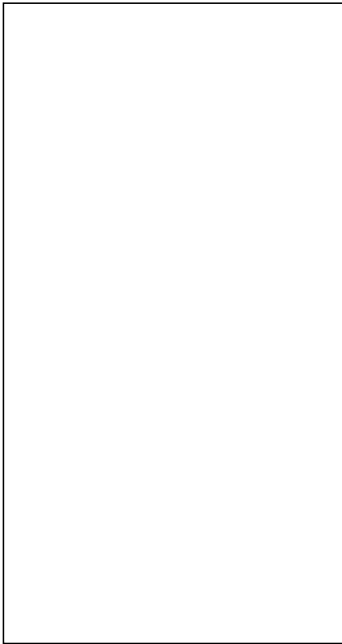


v" w Wielkiej Brytanii, jednocześnie dając przykłady przerażającej dewastacji naszego środowiska naturalnego. Ks

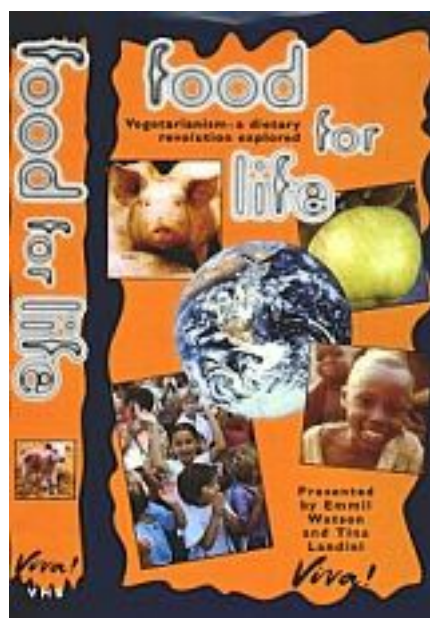
FormatA5, s. 246, cena	25,00 zł
------------------------	----------



Wolność dla zwierząt	- Ingrid Newkirk	
To jest prawdziwa historia o początkach podziemnego ruchu uwolniającego zwierzęta w Stanach Zjednoczonych (	AnimalLiberation Front)	Jednak ze względu na to, iż rząd federalny powoli zdecydowane kroki odcinania za krótki wyciskali angażować się nielegalnie uwolnienie zwierząt z rąk tych, którzy jelegalnie torturują, koniecznością stała się zmiana imionahyestabliALF, jak również niektórych szczebli



FormatA5, s. 376, cena	-27,00 zł
------------------------	-----------



Food for Life (	Jedzenia życia
------------------------	-----------------------



tu wszystkie argumenty świadczące o tym, że człowiek jest roślinożercą i że nie ma najmniejszych podstaw do tego, by obawiać się diety bezmięsnej. Pokazane zostały tu również obrazy z ferm drobiu, atak zeodkryto różnego rodzaju fakty dotyczące niehumanitarnych warunków hodowli zwierząt, a także ich uboju. Czas filmu 22 minuty.

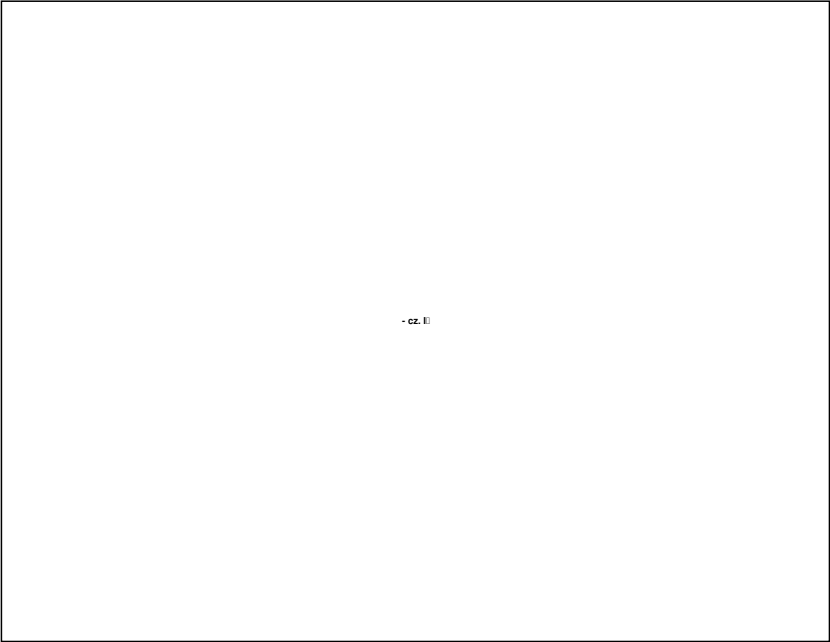


Na kasiecie znajduje się również drugi film, pt. "Planeta Ziemia naterzu". Ten film jest w oryginalnej wersji językowej (jęz. angielski), niemniej dokasety dołączony jest tekst tłumaczenia. Ten film trwa 20 minut.

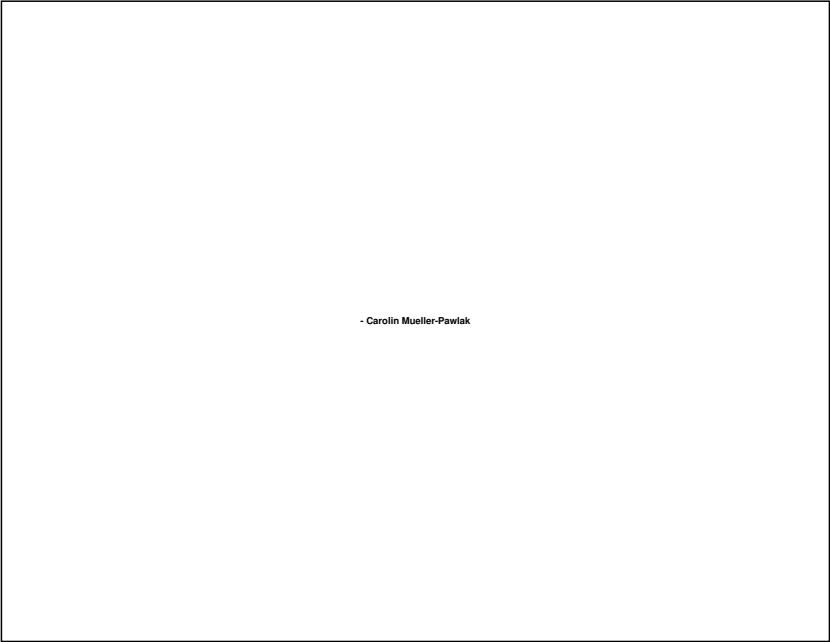
Kaseta kosztuje	27,00
-----------------	-------



Naturalna kuchniawegetariańska:



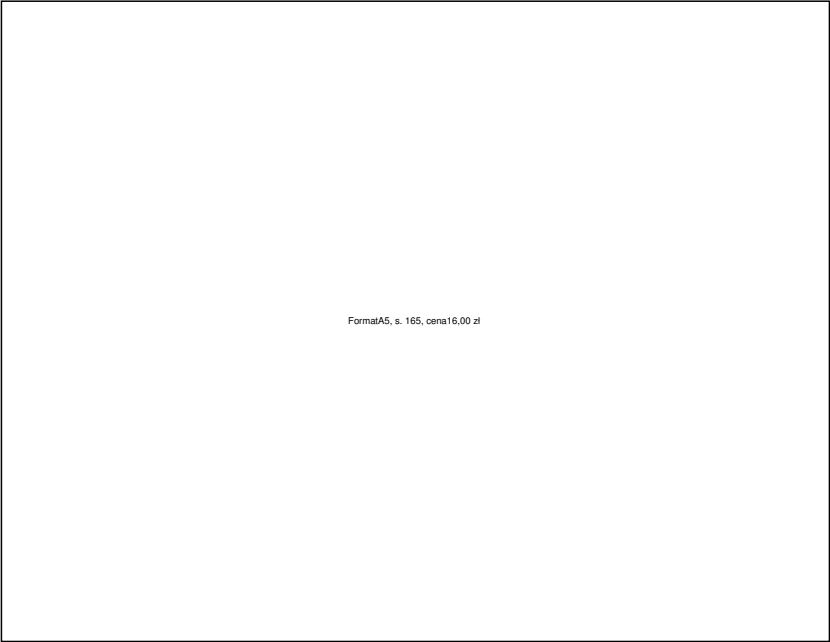
- cz. I



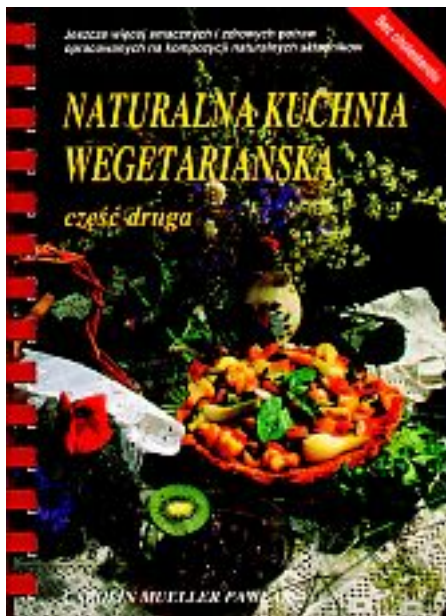
- Carolin Mueller-Pawlak



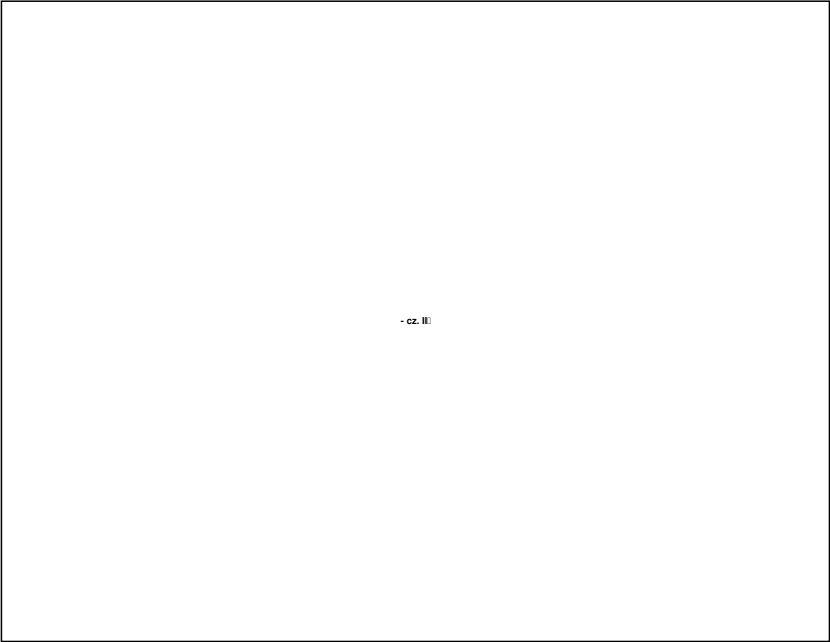
znych i zdrowych potraw, opracowanych nakompozycji naturalnych składników, nie zawierającychcholesterolu.Niezwykle pomocna w prowadzeniu zdrowego stylu życia. Opróczczęści przepisami, książka zawiera szereg cennych i praktycznych rad odnośniezdrowego odżywiania i stylu życia.



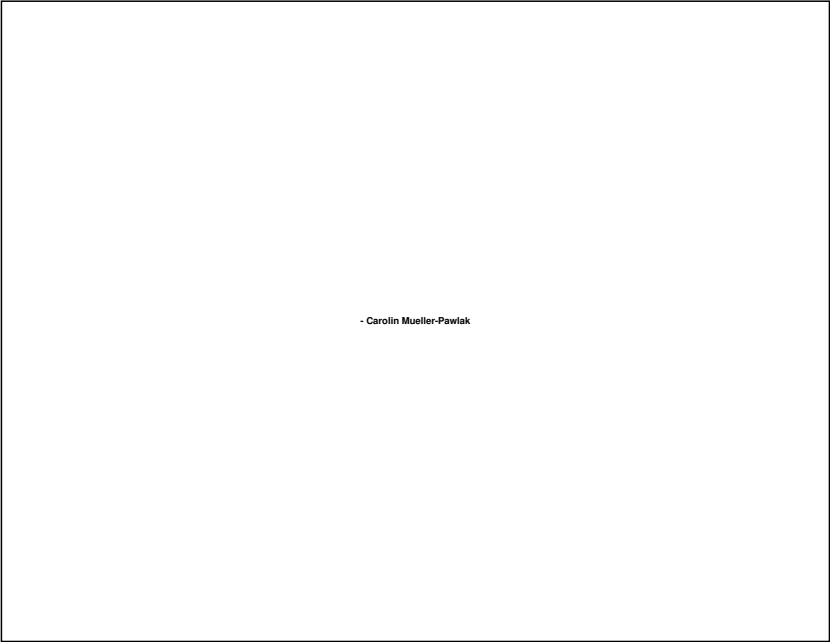
FormatA5, s. 165, cena16,00 zł



Naturalna kuchniawegetariańska:



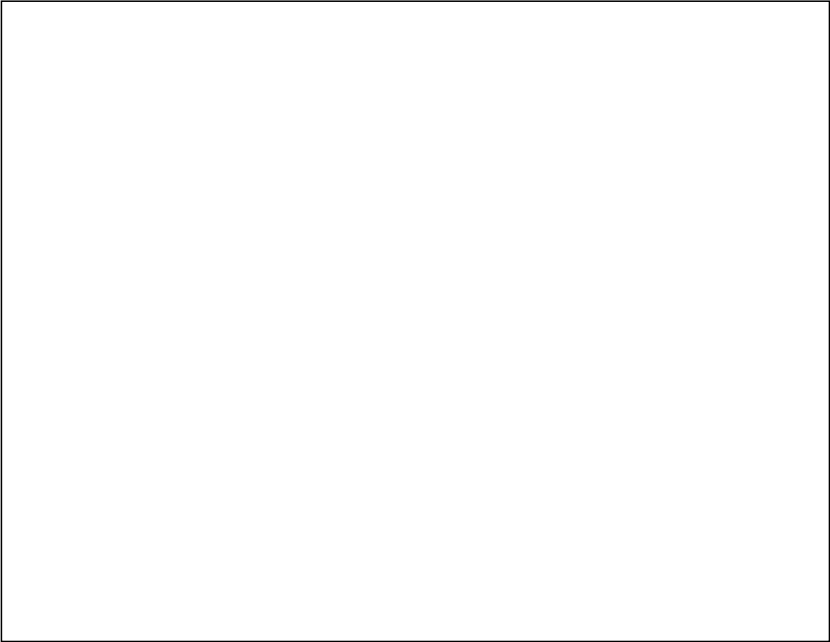
- cz. II



- Carolin Mueller-Pawlak



FormatA5, s. 136, cena16,00 zł



JULIET GELLATLEY
i TONY WARDLE

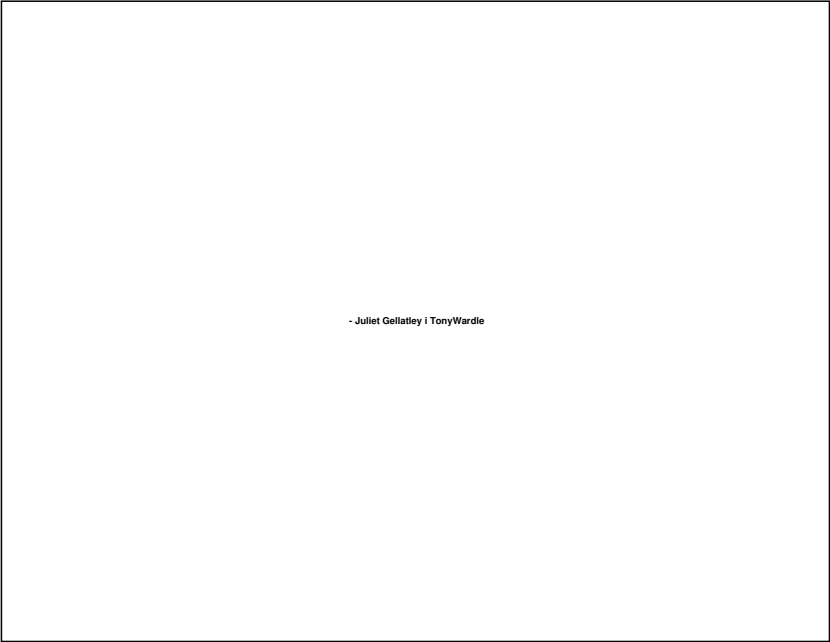
Milcząca arka

Mięso –
zabójca
świata

„Wolność wyboru
jest czymś zupełnie
bezwzględowym,
bez możliwości
dotarcia do
informacji”
Juliet Gellatley

Trud USA
mieszka w USA – dla
wegetarian

Milcząca arka



- Juliet Gellatley i TonyWardle



ębisierca, pasjonująca opowieść - napisana w formie autobiografii przedstawiająca nieznane nam fakty oraz ujawniająca polityczne oszustwa i dezinformację w wykonaniu potężnego przemysłu mięsnego. Wielu przedstawicieli z kręgu biznesu mięsno-hodowlanego, nazwało autorkę Młczającą arki - "wrogiem publicznym nr 1".

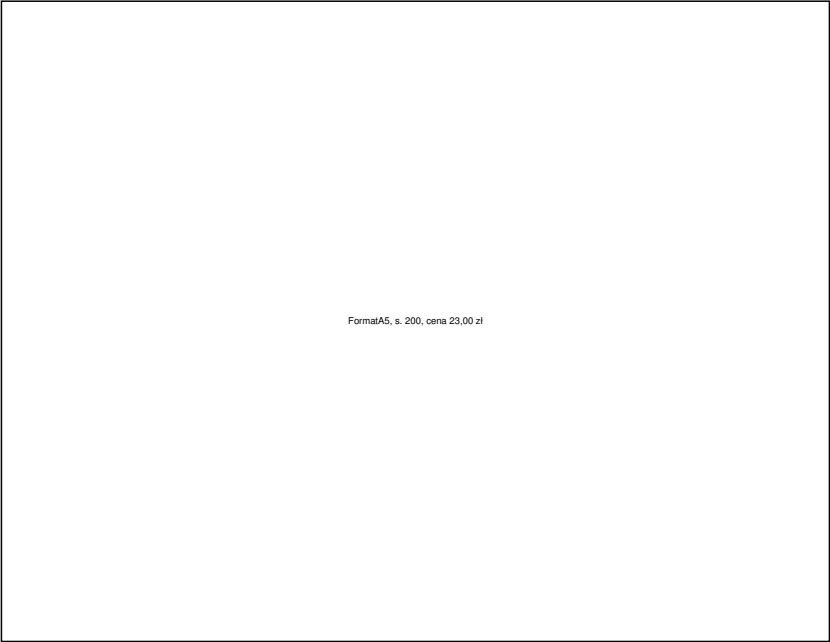
FormatA5, s.312, cena	- 25,00 zł
-----------------------	------------



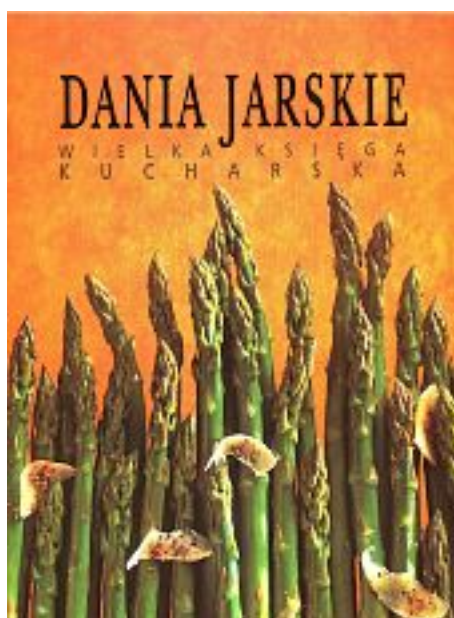
Viva!Wegetarianizm - Juliet Gellatley

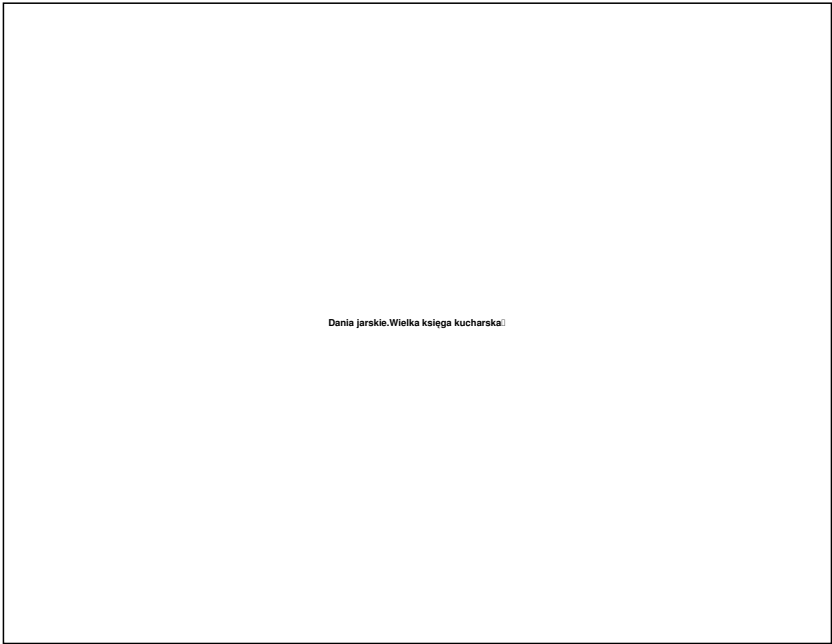


oni środowisko naturalne, zawiera wszystkie potrzebne składniki odżywcze, pomaga w rozwiązywaniu problemu głodu na świecie. Książka ta jest źródłem cennych informacji zwłaszcza dla młodych wegetarian lub osób chcących zmienić dietę na wegetariańską. Sugeruje sposoby pokojowego postępowania z rodzicami, nauczycielami, kolegami i przeciwnikami, udzielając odpowiedzi na...



FormatA5, s. 200, cena 23,00 zł





Dania jarskie.Wielka księga kucharska

całe bogactwo znakomitych jaskich przepisów, odprzeżytek popelne dania, od deserów po napoje. Wykorzystując kulinarnetradycjęcałego świata i stosując najlepsze, świeże produkty, jaska kuchnianigdy już nie będzie czymś drugorzędnym. Ponadto książka zawiera:

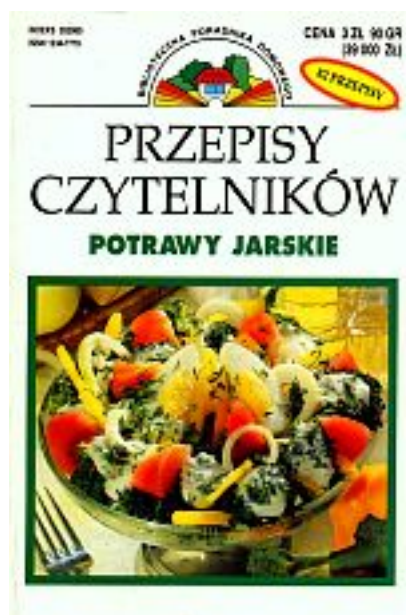
- wiadomości o składnikach odżywczych i porady na tematrównoważonejdiety

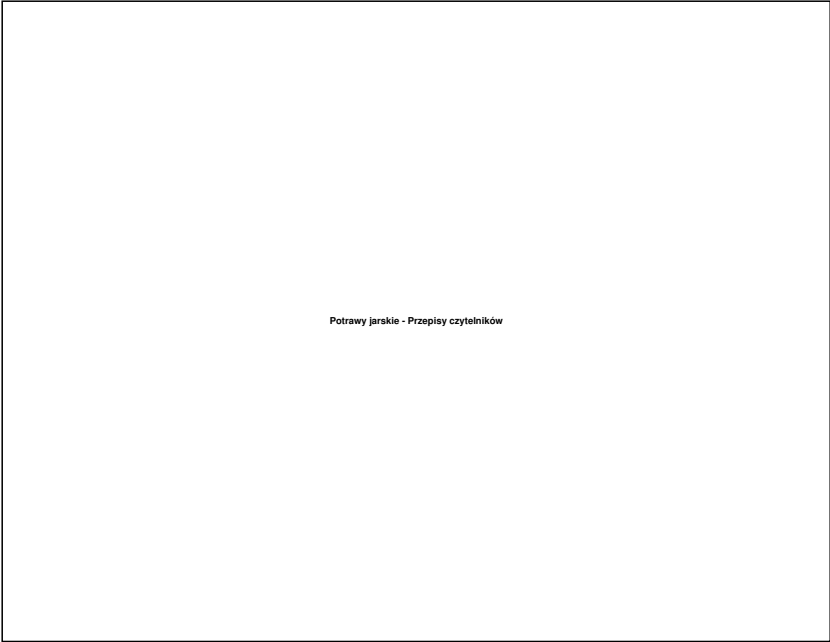
w produktach węglowodanów, błonnika, tłuszczu i białka oraz "pokarmy-idole" - bogate w składniki, których wegetarianom może brakować - dwanaście barwnych stron rozkładowych na temat przekąsek, polenty, chipsów jarzynowych, jarzynowego puree, owoców i wielu innych

- łatwe do odnalezienia w tekście "szybkie przepisy"

- fotografie poszczególnych etapów przepisu, wskazówki i informacje na temat mniej znanych składników i szczególnych sposobów gotowania.

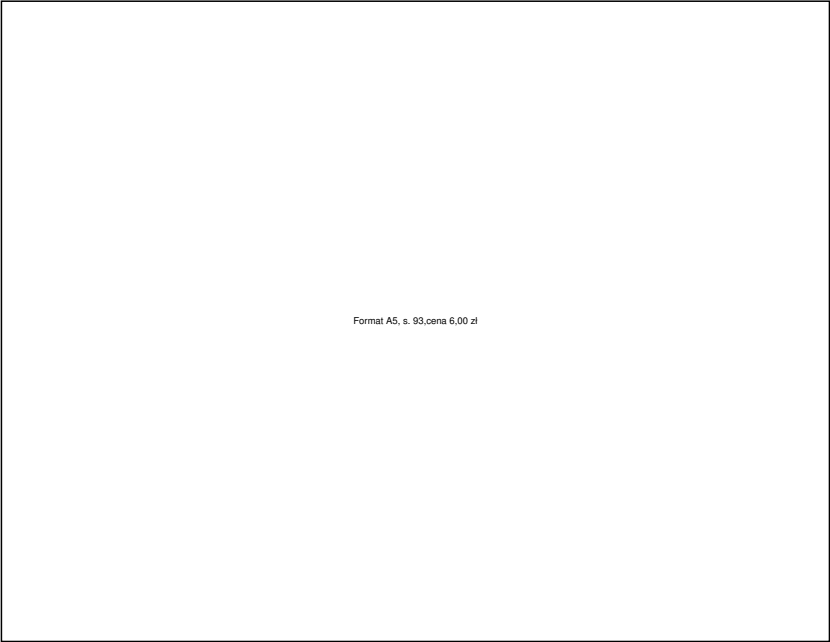
Wydawnictwo Könnemann, format 220 x 285 mm, s. 304, okładka twarda, cena 48,00 zł



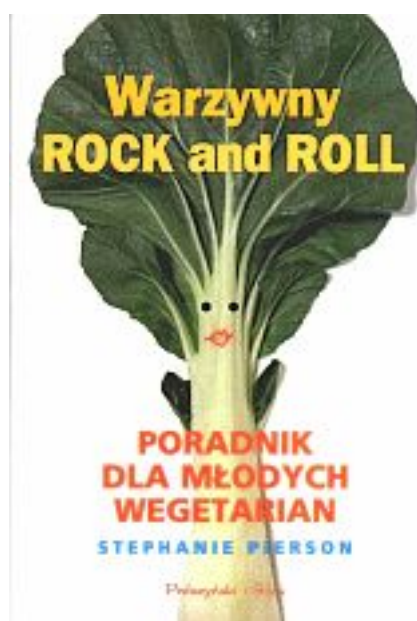




maczne potrawy jarskie. Znajdziemy tu ponad osiemdziesiąt ciekawych propozycji kulinarnych, zimne i gorące przekąski, dania obiadowe i surowki. Co ciekawe, również przepisy na dobry chleb i bułki, a także pasty i pizze. Dodatkową zaletą książki jest to, że wszystkie opisane w niej potrawy zostały opatrzone kolorowymi zdjęciami.



Format A5, s. 93,cena 6,00 zł

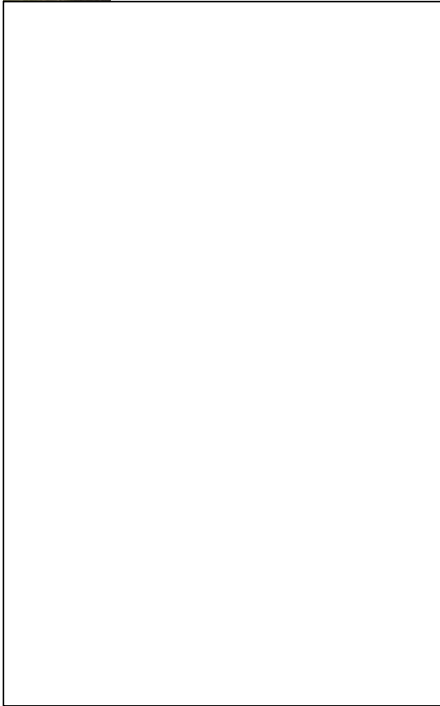


Warzywny rock and roll - Poradnik dla młodych wegetarian,Stephanie Pierson



alt przyszłego świata. Według niej młodzi ludzie lepiej rozumieją problemy współczesnego świata - głód, wojny, prawa zwierząt. Wielkie zmiany zaczynają się od małych kroków, kroków, których młodzież nie obawia się stawiać. Zmiana świata, krok po kroku, to właściwe określenie dla tego, co niesie ze sobą wegetarianizm. W książce znalazło się sporo informacji na temat ideologii

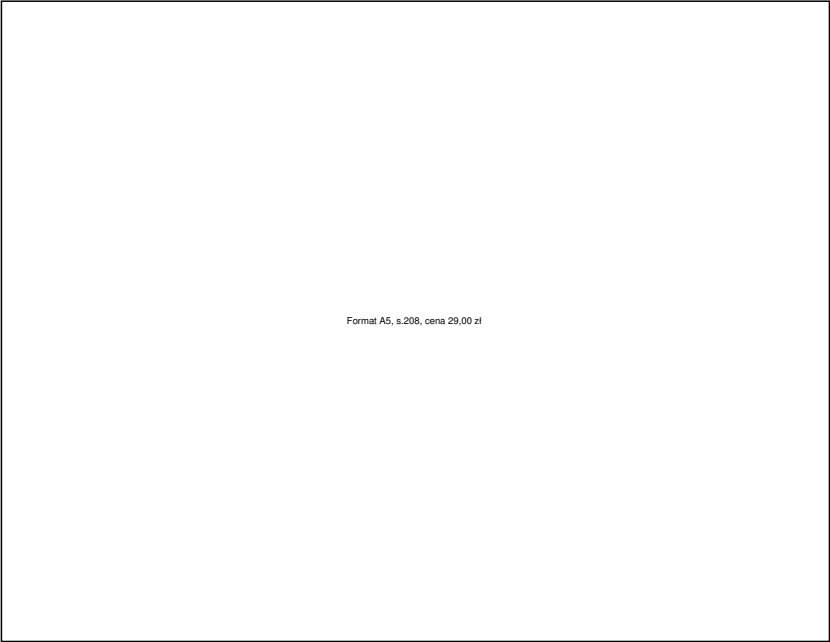
Format A5, s.159, cena	22,00
------------------------	-------



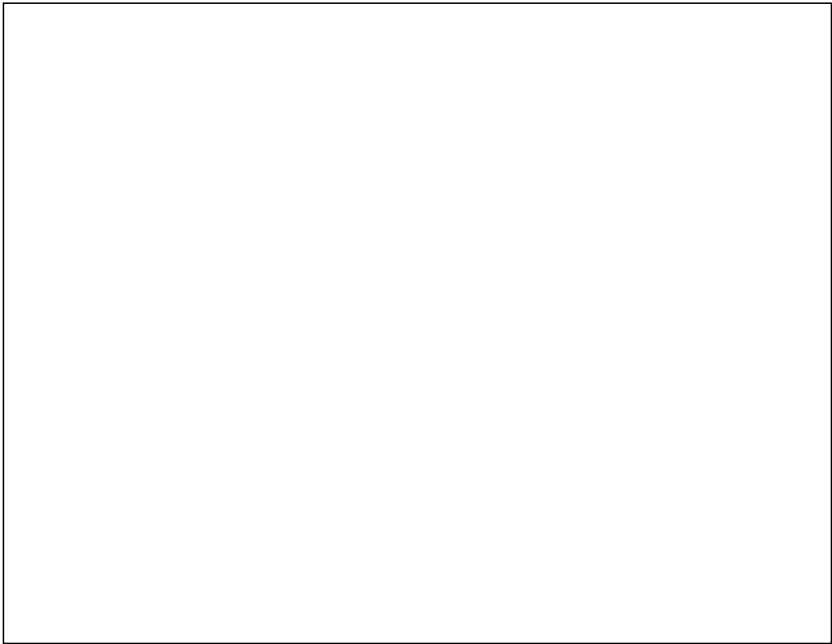
Mlekocichy morderca	- dr Nand Kishore Sharma
---------------------	--------------------------



e w organizmie silychianeszkodliwą molekulę zapychającą naczynia krwionośne –homocysteinę.Blokuje ona żyły i tętnice, a także osłabia tkankę łączną. Spożywaniemleka przyspiesza zatem powstawanie wszelkich chorób krążenia i zawałyserca. Autor tej książki jest rewolucjonistą w dziedzinie zdrowia.

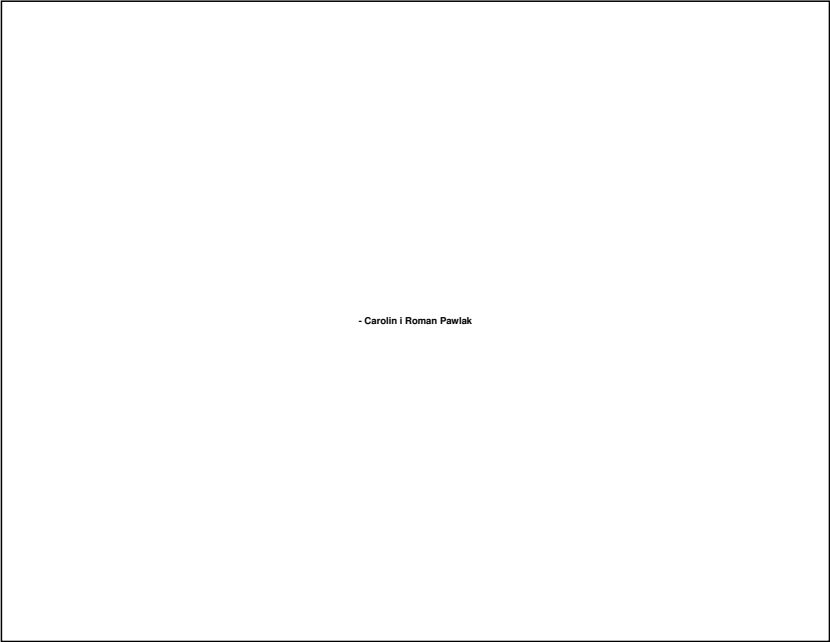


Format A5, s.208, cena 29,00 zł





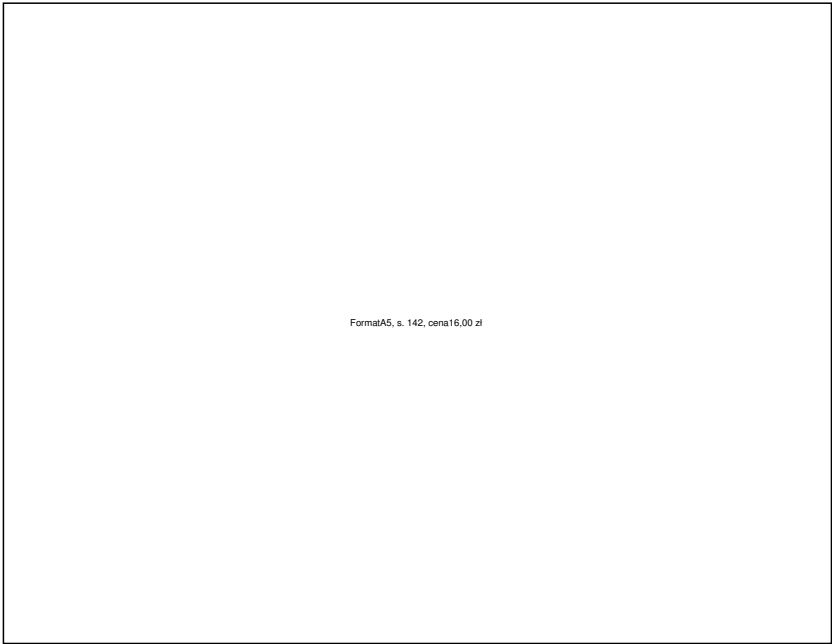
Matka wegetarianka i jej dziecko



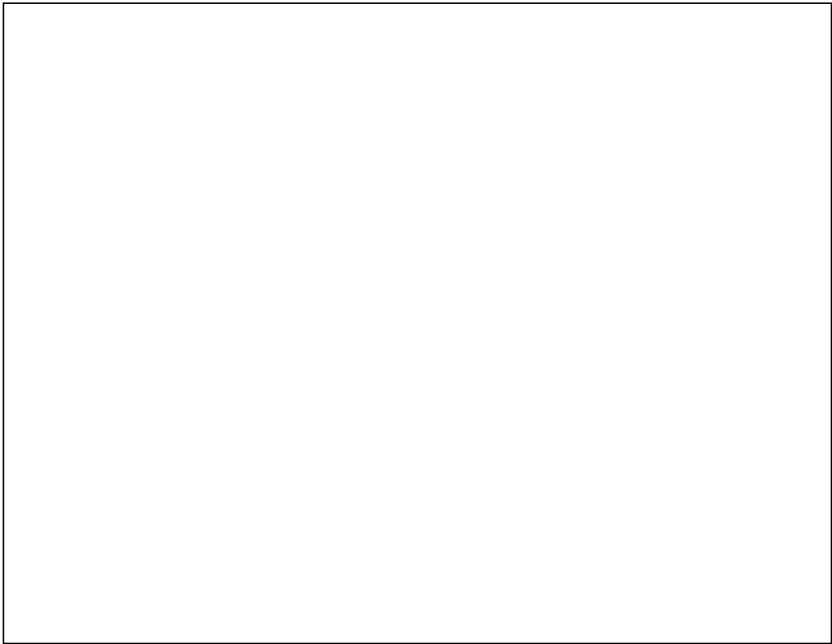
- Carolin i Roman Pawlak

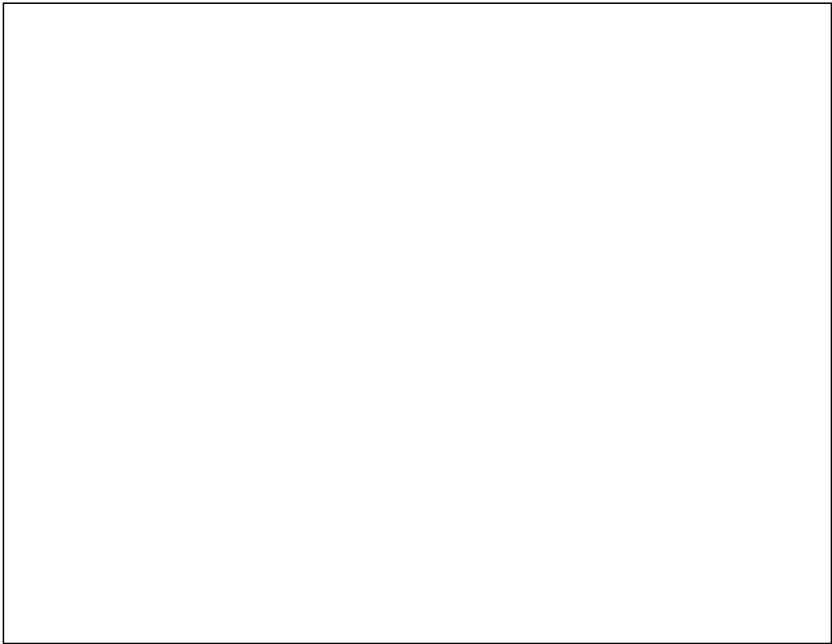


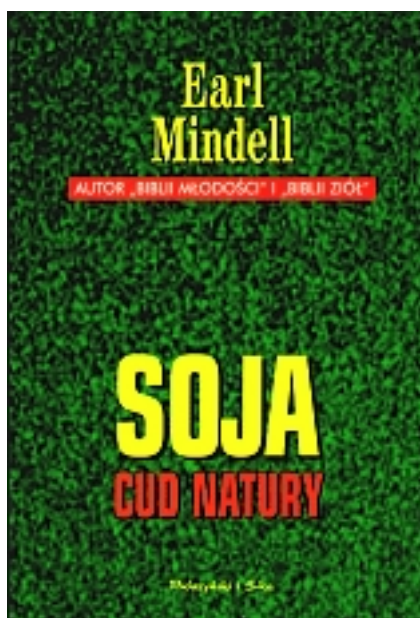
ła życia i zdrowia samych oraz ich dzieci. Zawiera cenne rady dotyczące prawidłowej diety wegetariańskiej. Można tu też znaleźć wykaz pokarmów pożytecznych dla kobiety w ciąży i płodu. Publikacja zawiera jaskrie przepisy kulinarne. Jest to właściwie kompletny zbiór wiadomości o żywieniu i wychowaniu dziecka.

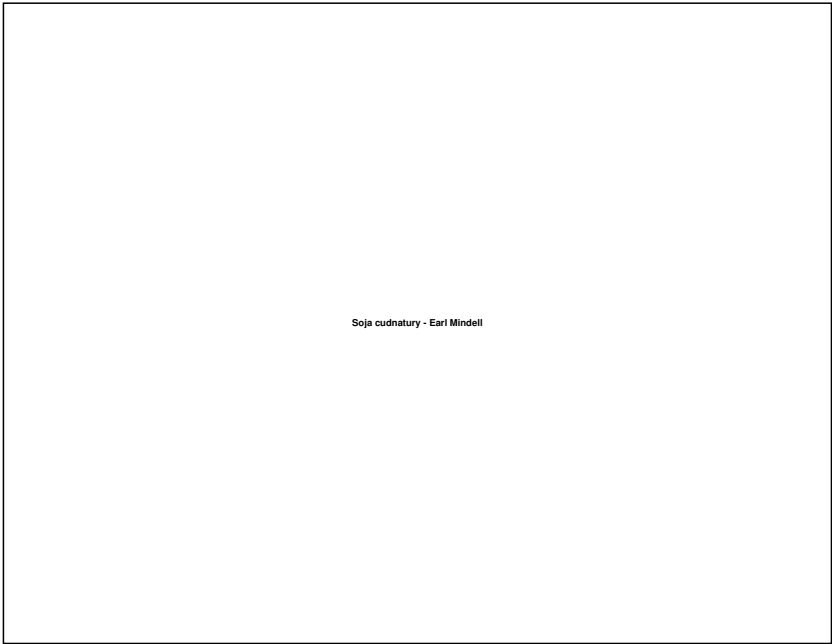


FormatA5, s. 142, cena16,00 zł





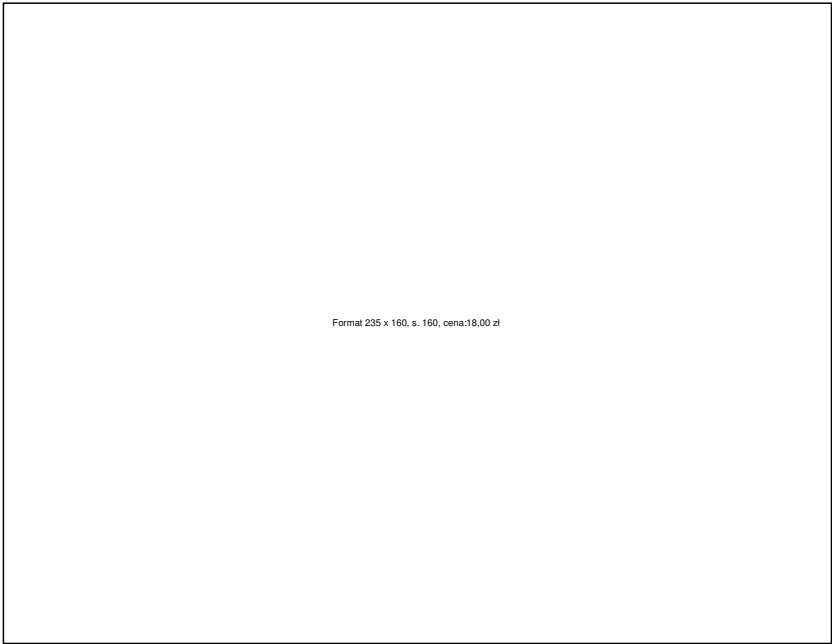




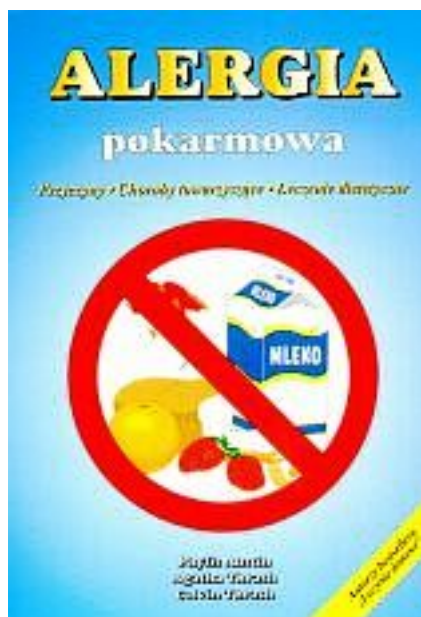
Soja cudnatura - Earl Mindell



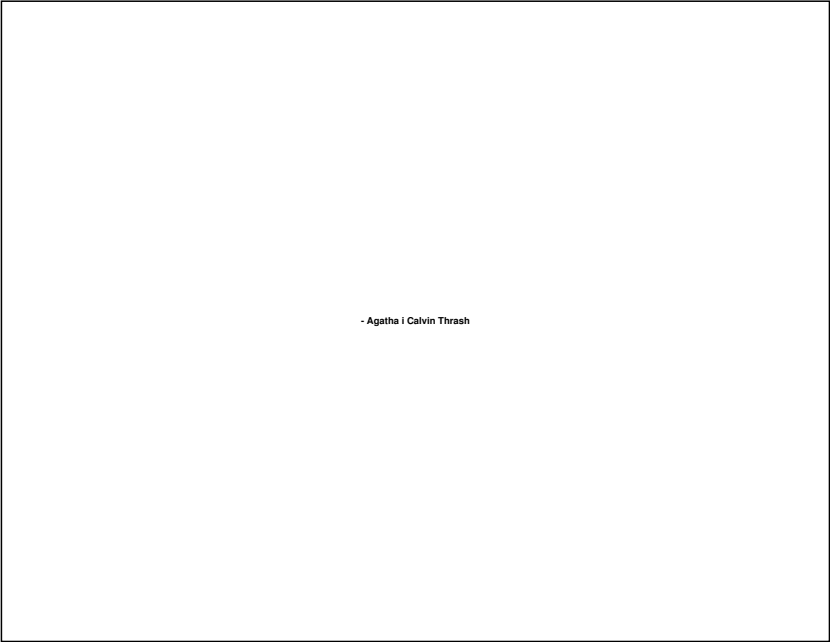
ami" współczesnej cywilizacji. Wielką zaletą książki jest przystępnie przedstawiona współczesna wiedza na temat przyczyn tych chorób. Doktor Mindell prezentuje aż siedemdziesiąt przepisów, dzięki którym soja stanie się w kuchni częstym i lubianym gościem. Sojowa łasagna przeciw osteoporozie i budyń z mleka sojowego wzmacniający układ odpornościowy - to nie jest oczywiście



Format 235 x 160, s. 160, cena: 18,00 zł



Sposób na alergię pokarmową:

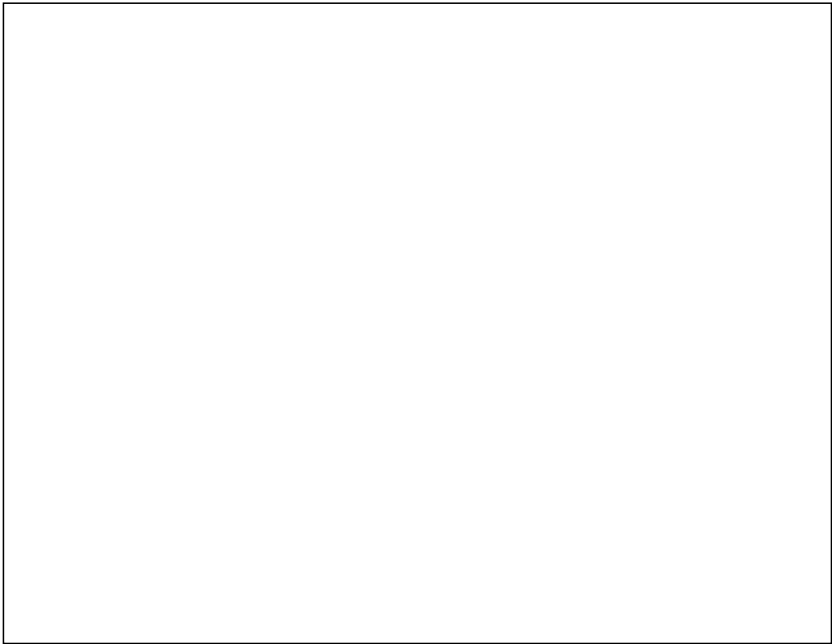


- Agatha i Calvin Thrash



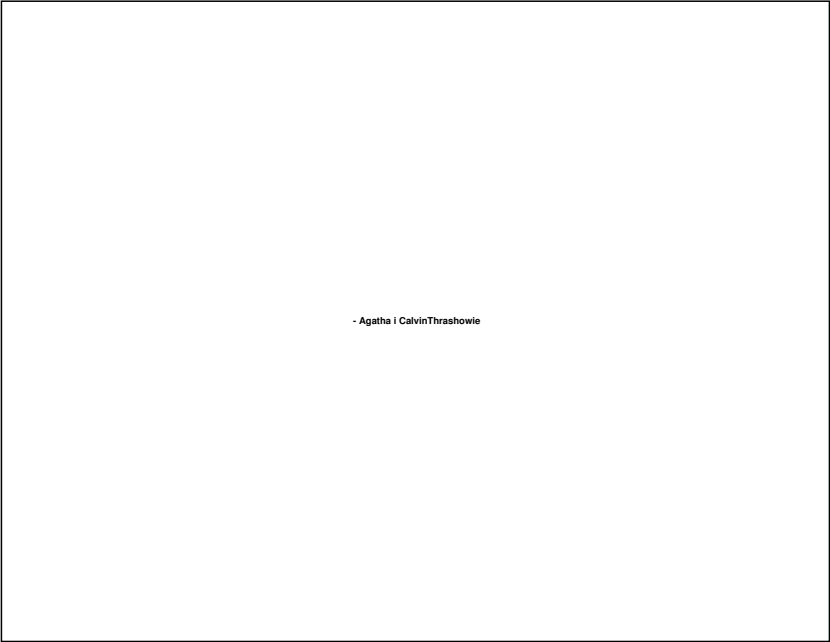
z większej liczby osób. Może pojawić się w każdym wieku i daj różne, często bardzo uciążliwe objawy. Książka wychodzi na przeciw wszystkim, którzy dotknięci są alergią pokarmowa i pokazuje w jaki sposób stosując określone postępowanie dietetyczne można zmniejszyć przykre objawy choroby, a nawet je wyeliminować.

FormatA5, s. 92, cena 13,00 zł





Leczenie domowe:

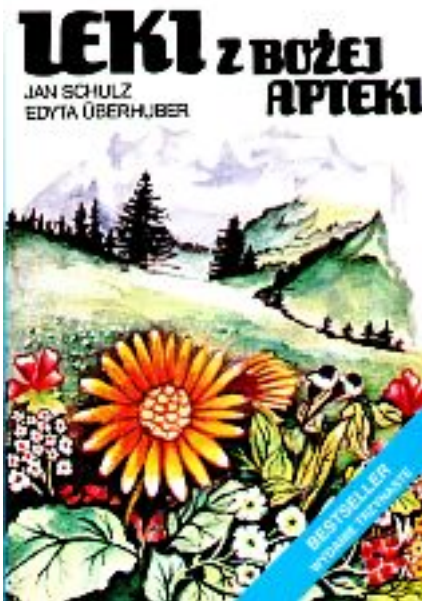


- Agatha i CalvinThrasowie

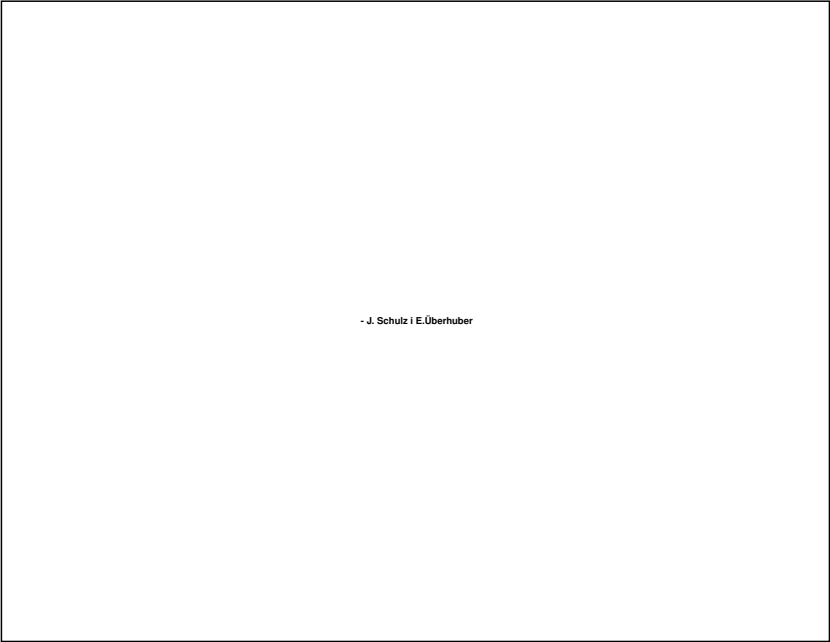


go przygotowania. Autorzy będący wieloletnimi praktykami w dziedzinie medycyny, dzielą się z czytelnikami wiedzą z zakresu naturalnych metod leczenia wielu schorzeń, dotychczas najczęściej zwalczanych jedynie środkami farmakologicznymi. Znajdziesz tu opis leczenia wodą, węglem drzewnym, masażem i innymi prostymi środkami.

FormatB5, s. 215, cena 22,00 zł



Leki z Bożej apteki





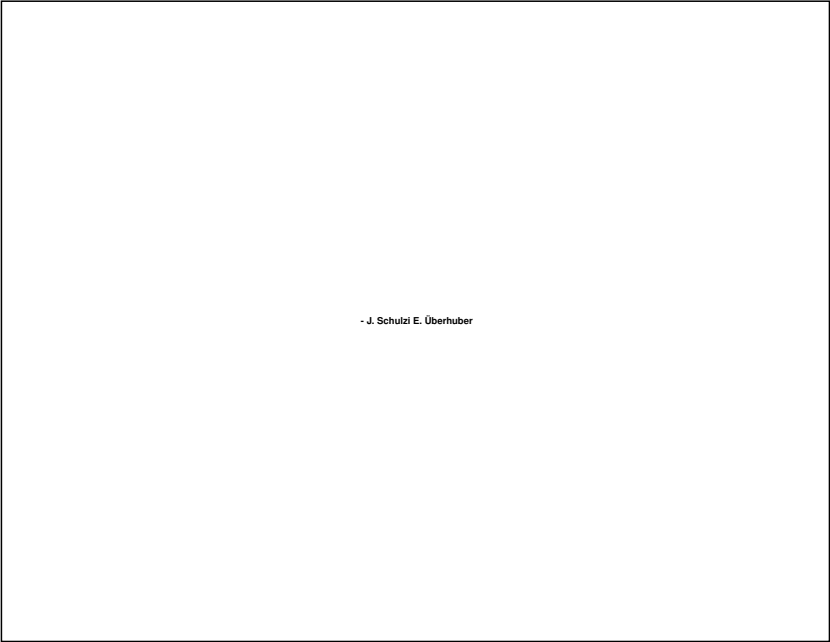
arzem dla siebie samego, stosując odpowiednią dietę, zioła i inne naturalne środki lecznicze. W książce znajdziesz rady, jak leczyć konkretne schorzenia, receptury ziołowe, przepisy dietetyczne. Autorzy podają wartości lecznicze licznych roślin występujących w naszym kraju.

FormatA5, s. 298, cena18,00 (cena prezentowanej edycji)

[Więcej o książce](#)



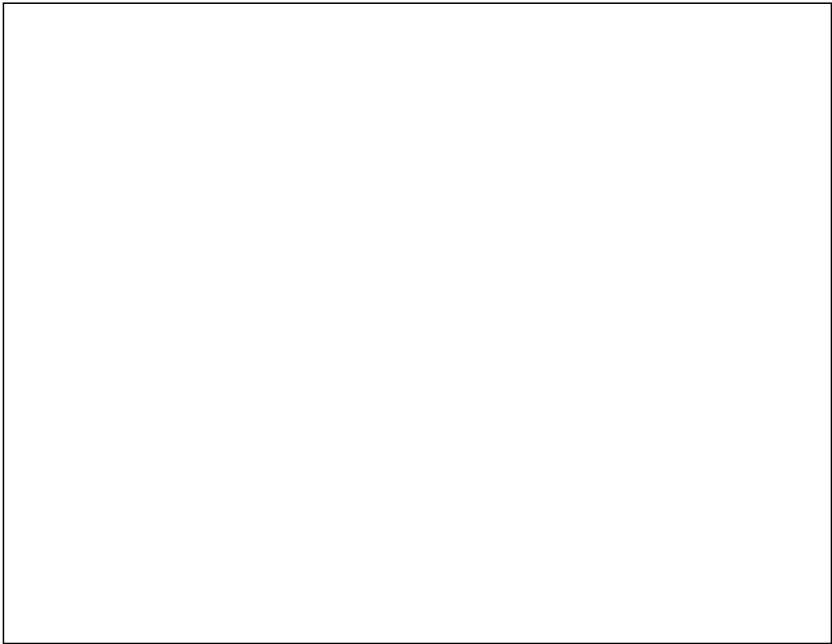
Leki z Bożej apteki - powrót do zaniechanych praktyk

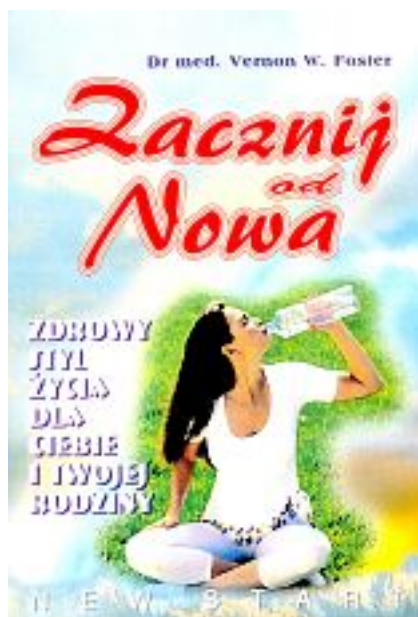




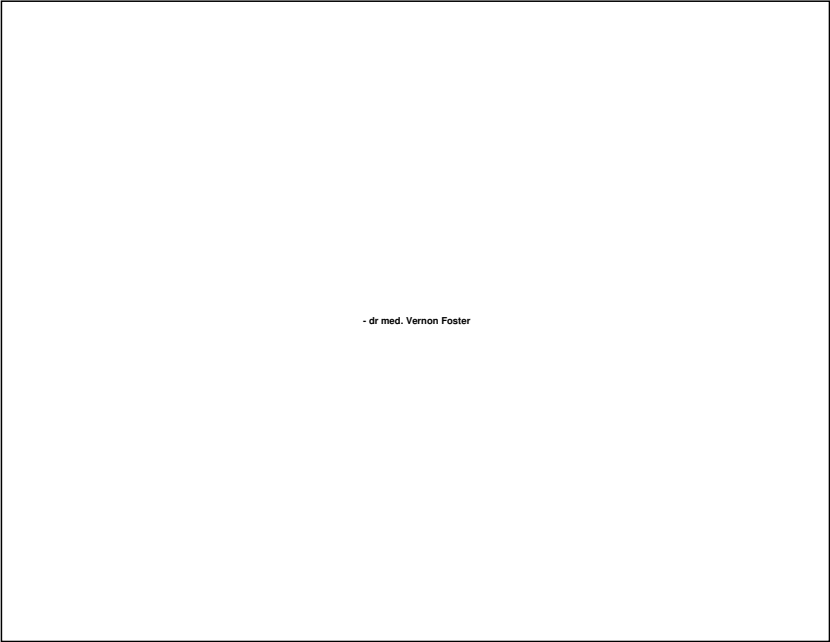
ównieży w tym tomie znajdziemy dużo informacji o takich naturalnych środkach leczniczych, jak zioła, niektóre warzywa, czy kąpiele. Należy jednak pamiętać, że jest to tylko pomocnicze narzędzie, a nie zamiennik leczenia. Należy również pamiętać, że niektóre zioła mogą być szkodliwe dla zdrowia, dlatego należy je stosować z ostrożnością. W tym tomie znajdziemy również informacje o sposobach przeprowadzania terapii.

FormatA5, s. 330, cena18,00 zł	(cena prezentowanej edycji)
---------------------------------------	------------------------------------





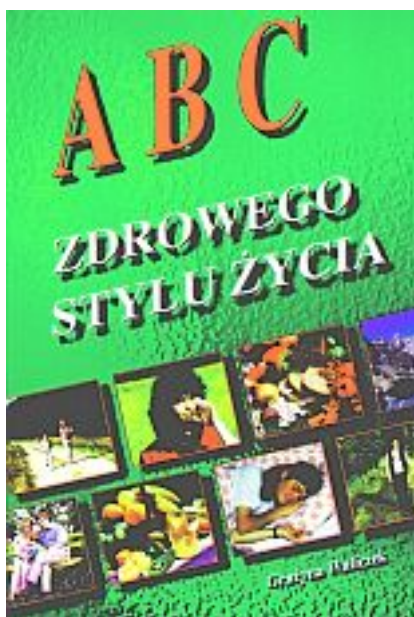
Zaczniij od nowa!



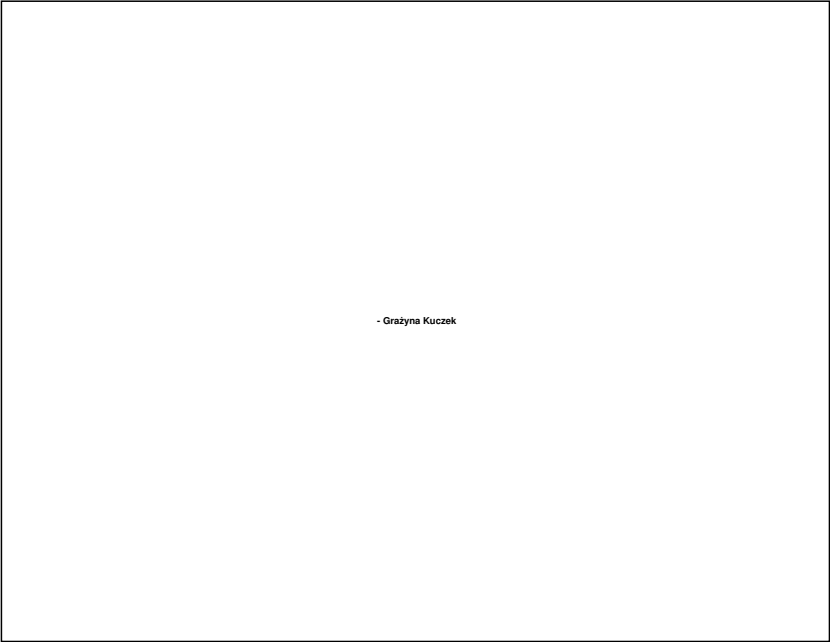


chnik naturalnego leczenia. Obok poradleczniczych znajdziesz w niej w przystępny sposób podanewiadomości ofunkcjonowaniu naszego organizmu. Informacje te nie tylko pozwolą ci wświadomy sposób stosować naturalne środki lecznicze, ale takżewskazują, jak zapobiegać chorobom.

FormatB5, s. 262, cena 20,00 zł	(cena prezentowanej edycji)
--	------------------------------------

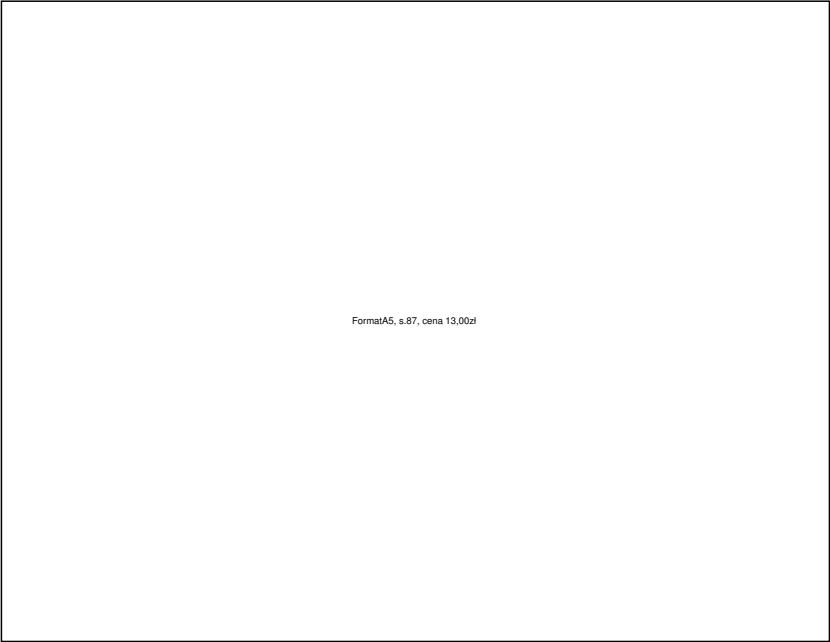


ABC zdrowego stylu życia

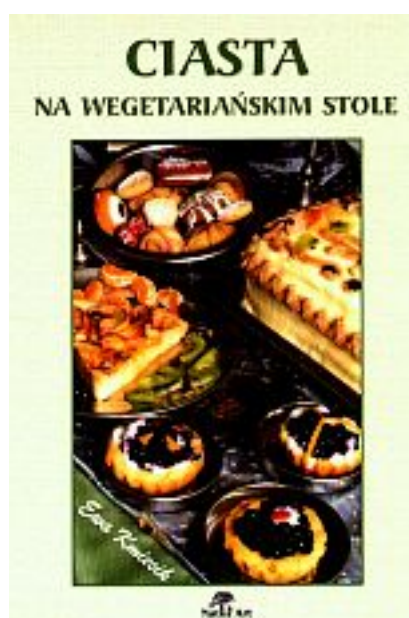


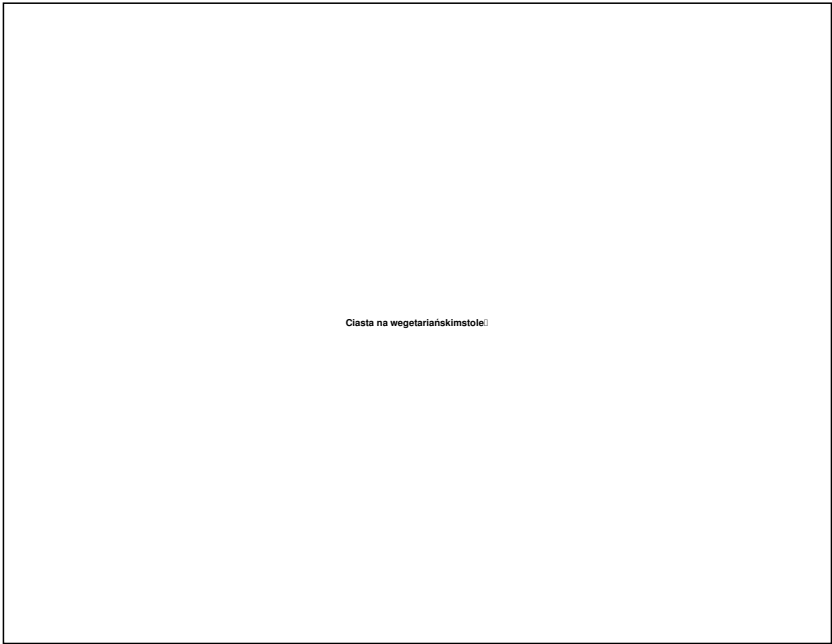


Jest jednak zupełnie inaczej. To decyzje, które podejmujemy każdego dnia, posiadają bezpośredni wpływ na sposób w jaki żyjemy, a ten z kolei ma na nasz zdrowie. Książka stanowi wspólny podręcznik dla każdego, kto pragnie uniknąć chorób cywilizacyjnych, a co za tym idzie, zachować zdrowie, sprawność i urodę.

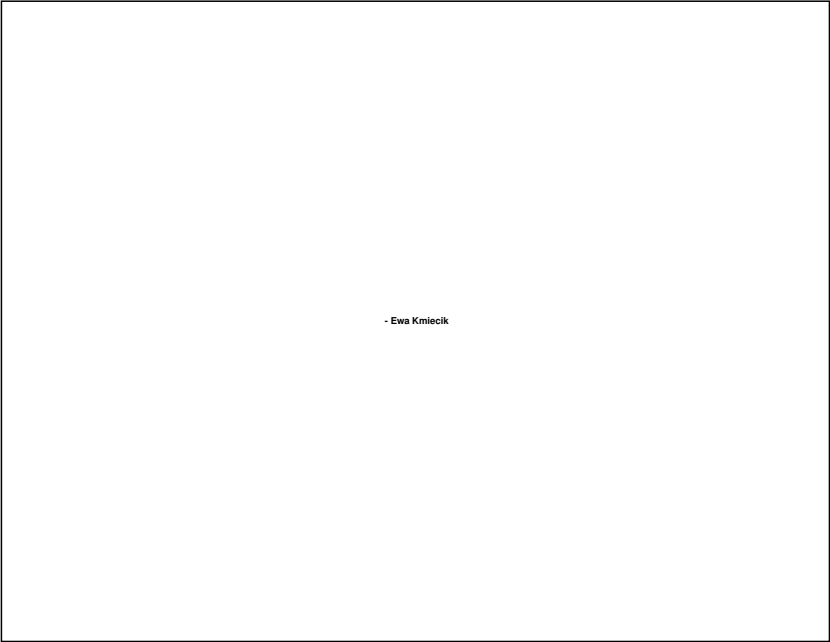


FormatA5, s.87, cena 13,00zł

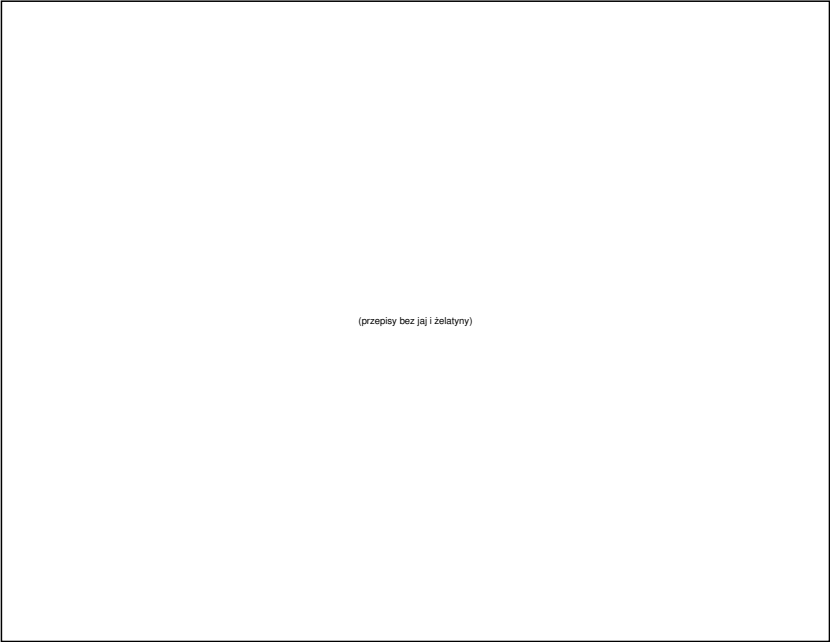




Ciasta na wegetariańskimstole!



- Ewa Kmiecik



(przepisy bez jaj i żelatyny)



Wszystkie przepisy na naszej stronie zostały opracowane z myślą o osobach, które nie jedzą mięsa, ryb, jajek, produktów zwierzęcych. Zostały przygotowane z myślą o tych, którzy nie jedzą jajek, tęgsknią za słodkimi smakołykami. Książka jest propozycją alternatywnej formy odżywiania się opracowaną na podstawie zasad kuchni wegetariańskiej.

FormatA5, s. 128, kolorowe zdjęcia, cena 18,00 zł

Zamknij i zamknij obrazki poniżej:

różne kaligryf chrześcijaństwa - [kultura i sztuka](#)

książki dla dzieci - [kuchnia i zdrowie](#)

kanalny audio / wideo - [338/213/202](#)

Interesujące Cię pozycja można za [dostępne w internecie](#)



